DE NOORDWIJKSE METHODE

Bijlagenboekje onderbouw
Thema: Voeding en gezondheid



Inhoud

Bijlagen deelthema 1: eten 3
Plaatjes verhalend ontwerp 3
Praatplaten Boer Boris inspiratie deel 1 – verhalend ontwerp 9
Spelscript 13
Stappenplan zaadjes in een pot 15
Stappenplan recept groentesoep 16
Kaartjes bij het ‘Rad van Fortuin’ 18
Schijf van vijf kwintet 19
Receptenkaartjes bij zelfstandig rekenatelier 25
Kaartjes bladeren bonenstaak bij zelfstandig rekenatelier 29
Woordkaarten deelthema 1 kleine letters 31
Woordkaarten deelthema 1 hoofdletters 46
Bijlagen deelthema 2: je lichaam: gezond en ziek 61
Praatplaten Boer Boris inspiratie deel 1 – verhalend ontwerp 61
Plaatjes bij de stappen van de spijsvertering 65
Plaatjes bij jouw eigen spijsvertering 67
Thermometer 71
Plaatjes bij de skeletdans 72
Tekening skelet 75
Kaartjes wandel en wissel uit het skelet 76
Kaartjes bij het skeletspel 82
Kruidenkaarten 87
Röntgen-memorie bij het zelfstandig spel-/puzzel atelier 90
Woordkaarten deelthema 2 kleine letters 94
Woordkaarten deelthema 2 hoofdletters 136

Bijlagen deelthema 1: eten

Plaatjes verhalend ontwerp





de koren

DE NOORDWIJKSE METHODE



de melk

DE NOORDWIJKSE METHODE



de aardappelen

DE NOORDWIJKSE METHODE



de groenten



de koolraap

DE NOORDWIJKSE METHODE



de kroten

DE NOORDWIJKSE METHODE



de peen

DE NOORDWIJKSE METHODE

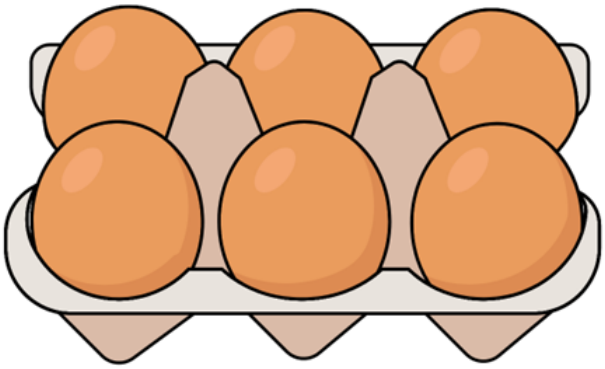


het fruit

DE NOORDWIJKSE METHODE

de wol

DE NOORDWIJKSE METHODE



de eieren

DE NOORDWIJKSE METHODE

Praatplaten Boer Boris inspiratie deel 1 – verhalend ontwerp







Spelscript

Boer Boris staat vandaag op de markt. Hij richt zijn marktkraam in. Mila, Astrid en Hendrik gaan boodschappen doen op de markt. Ze maken eerst een boodschappenlijstje. Wat hebben ze allemaal nodig? Als ze op de markt zijn bestellen ze hun boodschappen bij Boer Boris. Boer Boris weegt alles af en noemt een prijs. Mila, Astrid en Hendrik proberen over de prijs te onderhandelen. Boer Boris gaat akkoord en ze rekenen af. Boer Boris pakt alles in. Mila, Astrid en Hendrik bedanken Boer Boris en gaan weer naar huis.

Boer Boris



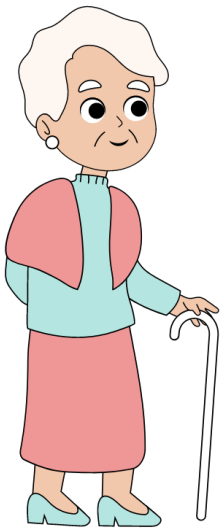
Mila



Hendrik



Astrid



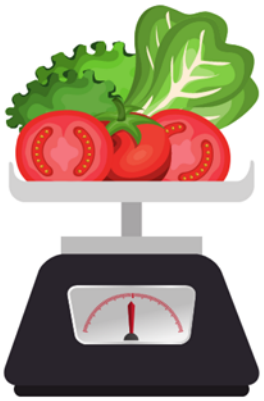
Richt de markt in.



Bestel alles van je boodschappenlijstje.



Weeg het eten af.



Onderhandel over de prijs.



Betaal.



Pak het eten in.



Stappenplan zaadjes in een pot



Neem een dekseltje of een potje.



Doe er een laagje potgrond in.



Leg je zaadjes erin.



Strooi wat potgrond over de zaadjes.

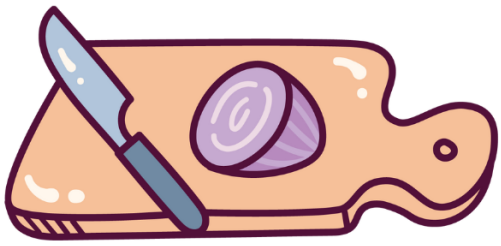


Geef water, maar wees voorzichtig: te veel water is niet goed.



Zet het dekseltje of potje in het licht.

Stappenplan recept groentesoep



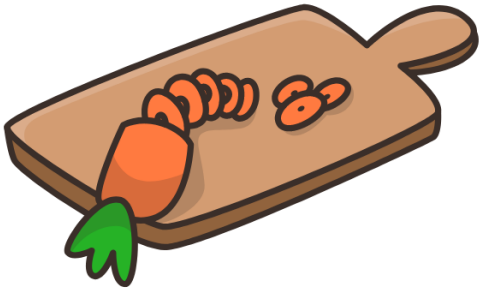
ui snijden



beetje olie of boter in de pan doen



ui fruiten in de pan



wortel in dunne plakjes snijden



paprika in stukjes snijden



wortel en paprika meebakken met de ui

DE NOORDWIJKSE METHODE



prei in plakjes snijden



prei meebakken met de rest van de groenten



water bij de groenten gieten



bouillonblokje toevoegen

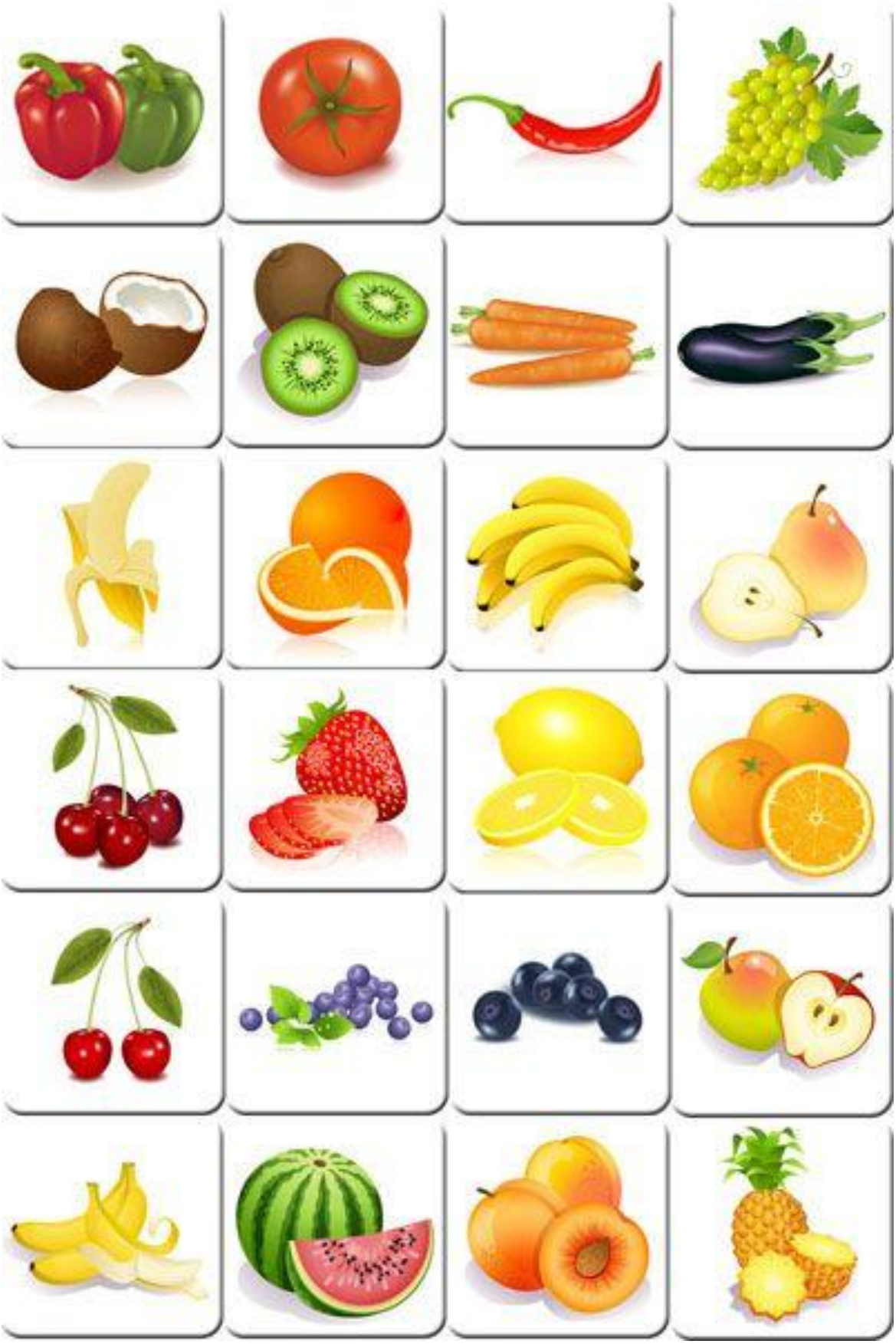


soep 15 minuten laten koken



schenk de soep in kommen. eet smakelijk!

Kaartjes bij het ‘Rad van Fortuin’

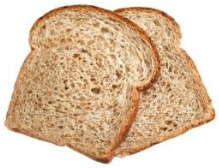


Schijf van vijf kwintet





Mandarijn



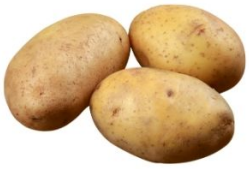
Volkorenbrood



Havermout



Zilvervliesrijst



Aardappel



Mais



Volkoren crackers



Muesli



Couscous



Roggebrood



Ei



Kipfilet



Zalm



Tonijn



Kaas



Kikkererwten



Yoghurt



Walnoten



Pinda’s



Garnalen



Ei



Bruiswater



Groene thee



Water met munt



Water met citroen



Gemberthee



Zwarte thee



Koffie zonder suiker



Kruidenthee



Water met komkommer



Kraanwater



Margarine



Roomboter



Vegan boter



Olijfolie



Zonnebloemolie



Sesamolie



Avocado olie



Croma



Lijnzaadolie



Raapzaadolie



Vloeibare margarine



Halvarine



Groentensoep

Ingrediënten	Hoeveel
Wortel	4
Prei	2
Selderij	3
Ui	1
Doperwten	7
Peterselie	2
Bouillon	2
Warm water	10



Tomatensoep

Ingrediënten	Hoeveel
Tomaat	10
Gehaktballetjes	12
Wortel	3
Ui	2
Knoflook	3
Basilicum	1
Bouillon	1
Warm water	9



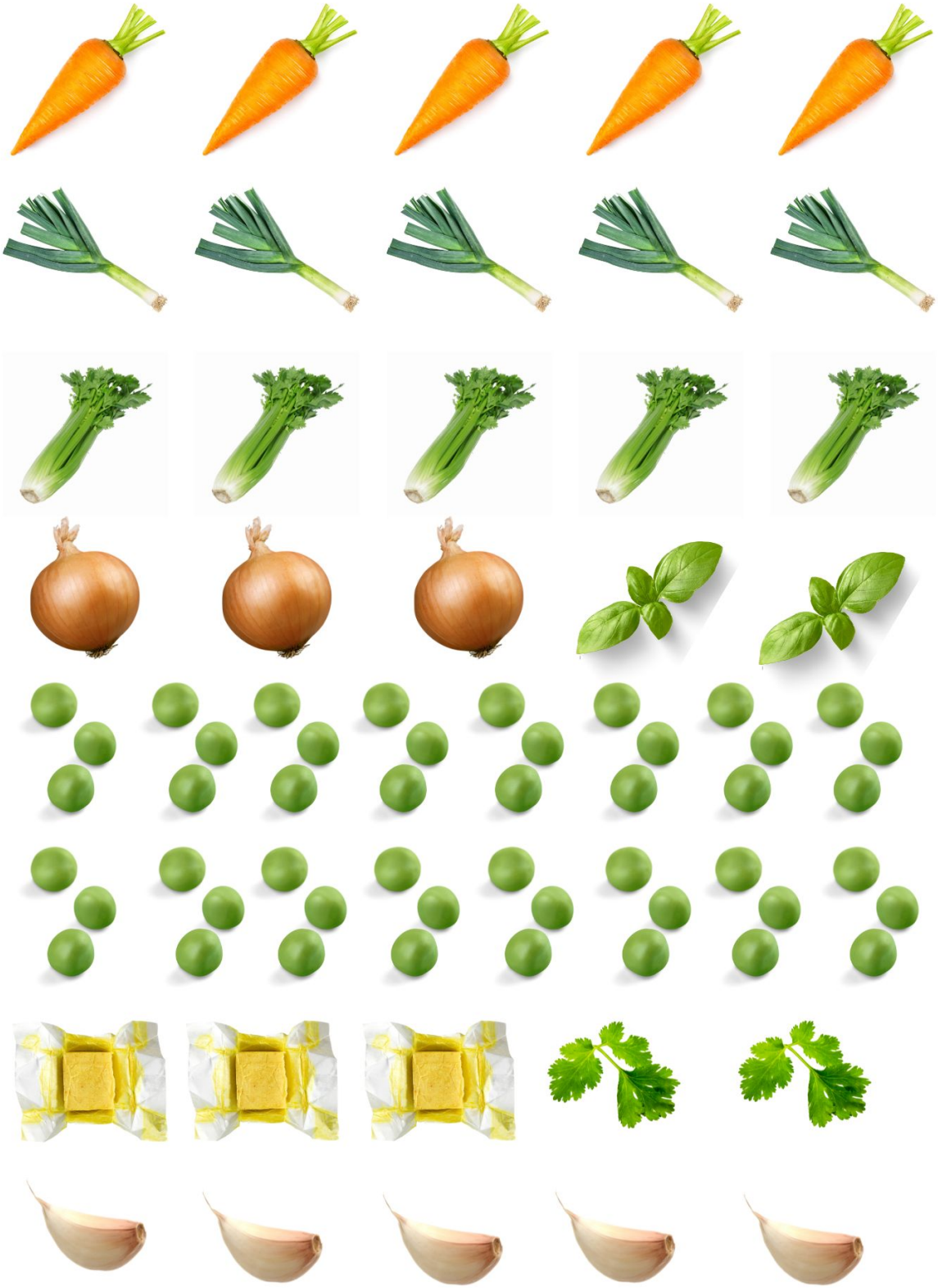
Kippensoep

Ingrediënten	Hoeveel
Wortel	4
Prei	3
Selderij	4
Ui	1
Kip	7
Vermicelli	9
Bouillon	3
Warm water	13

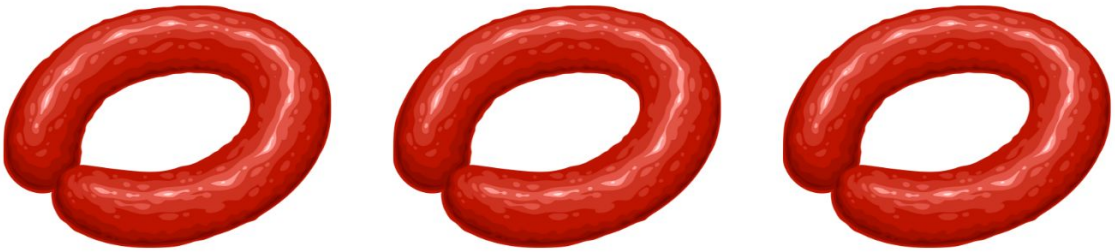


Erwtensoep

Ingrediënten	Hoeveel
Doperwten	16
Prei	3
Wortelen	3
Rookworst	2
Knolselderij	6
Ui	1
Bouillon	2
Warm water	5







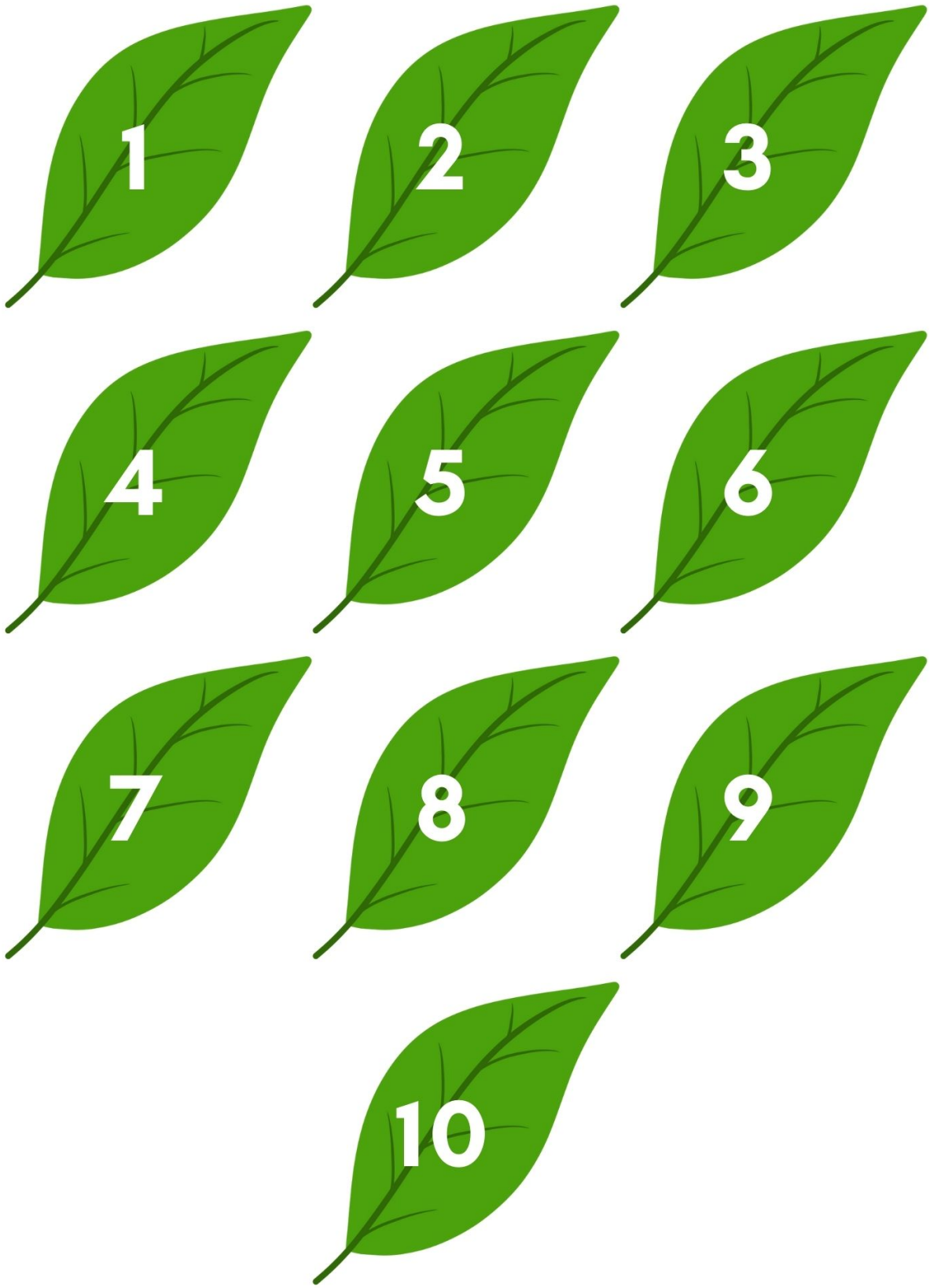


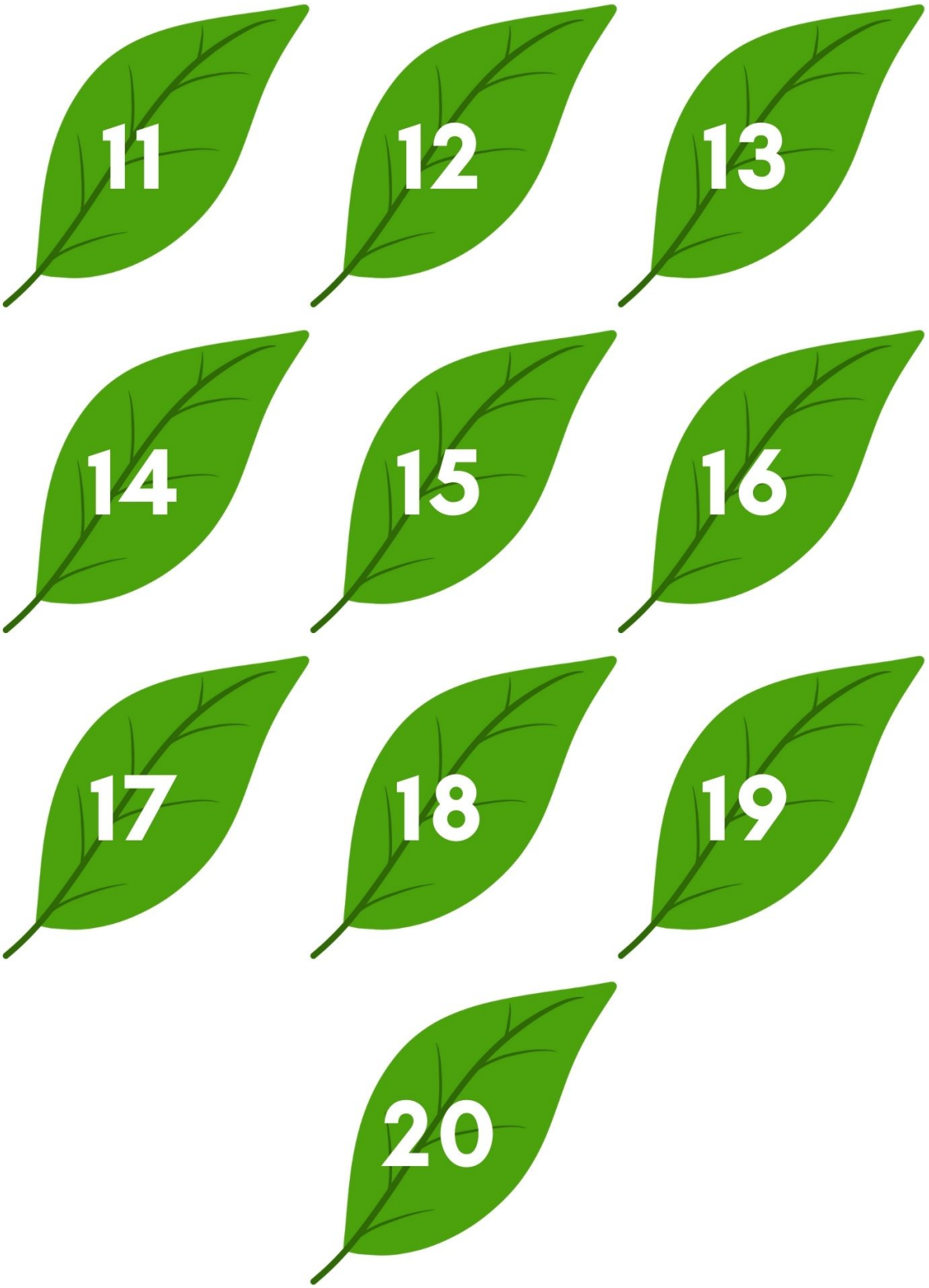






Kaartjes bladeren bonenstaak bij zelfstandig rekenatelier




11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Woordkaarten deelthema 1 kleine letters



de marktkraam



de groenten



het fruit



wegen



het pond



onderhandelen



de moestuin



de zaadjes



de groenten



de aarde



de hark



de gieter



zaaien



de schop



het recept



de pan



de pollepel



het vergiet



bakken



koken



proeven



het zout



ruiken



de tong



de smaak



de Schijf van Vijf



gezond



ongezond



fit



vegetarisch

Woordkaarten deelthema 1 hoofdletters



DE MARKTKRAAM



DE GROENTEN



HET FRUIT



WEGEN



HET POND



ONDERHANDELEN



DE MOESTUIN



DE ZAADJES



DE GROENTEN



DE AARDE



DE HARK



DE GIETER



ZAAIEN



DE SCHOP



HET RECEPT



DE PAN



DE POLLEPEL



HET VERGIET



BAKKEN



KOKEN



PROEVEN



HET ZOUT



RUIKEN



DE TONG



DE SMAAK



DE SCHIJF VAN VIJF



GEZOND



ONGEZOND



FIT



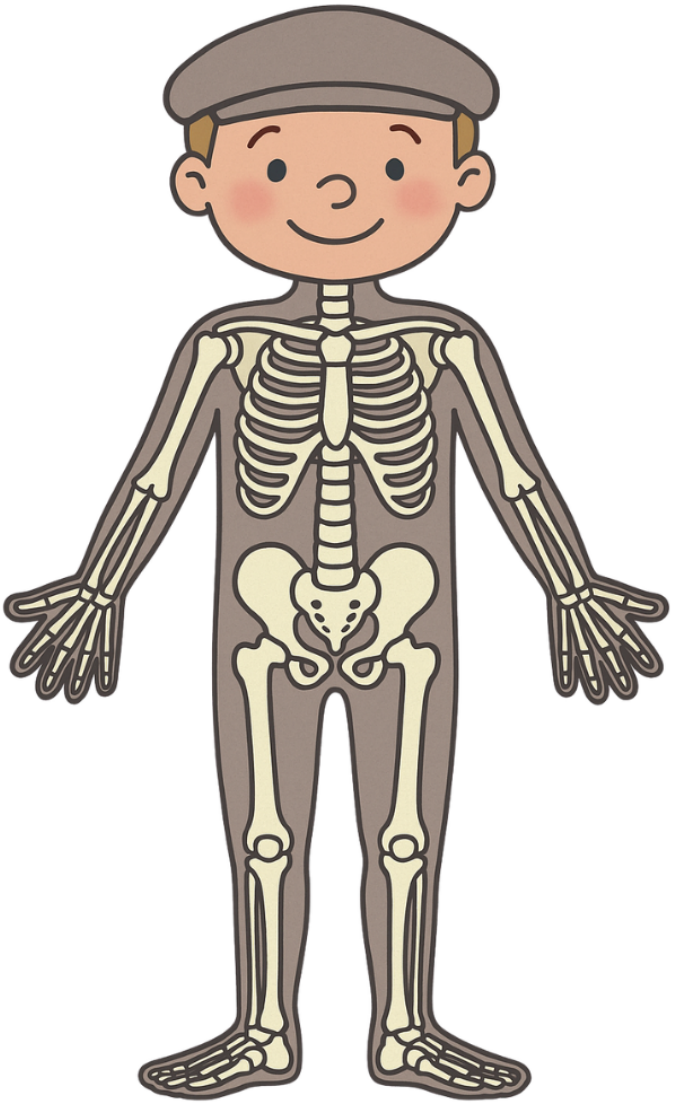
VEGETARISCH

Bijlagen deelthema 2: je lichaam: gezond en ziek

Praatplaten Boer Boris inspiratie deel 1 – verhalend ontwerp




crème
apotheek

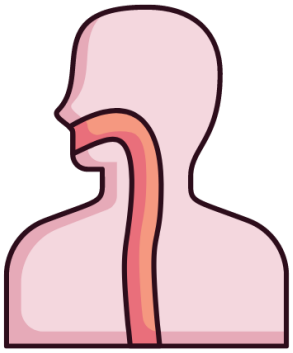




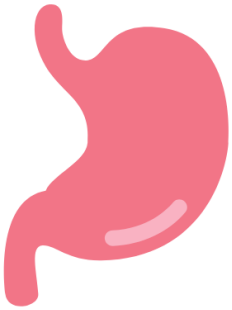
Plaatjes bij de stappen van de spijsvertering



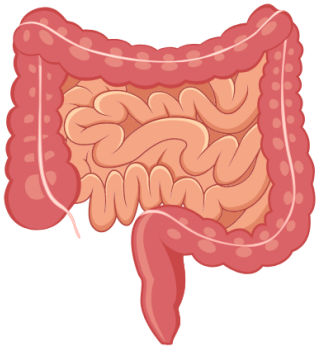
de mond



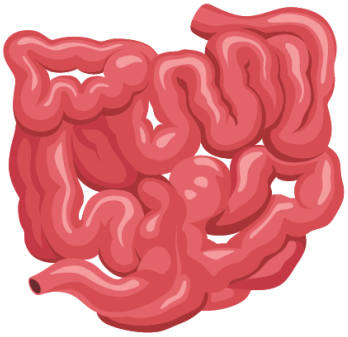
de slokdarm



de maag



de darmen

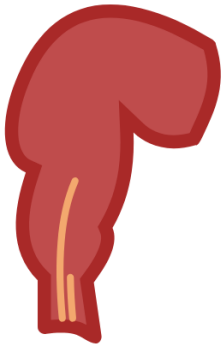


dunne darm



dikke darm

DE NOORDWIJKSE METHODE



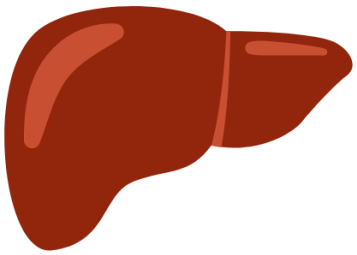
de endeldarm



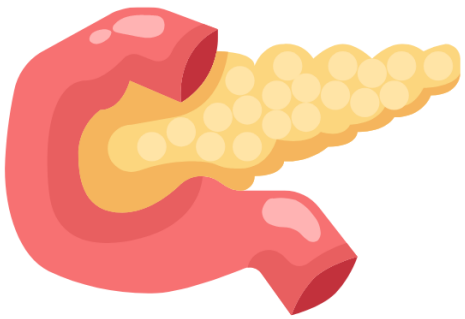
de poep



de galblaas



de lever

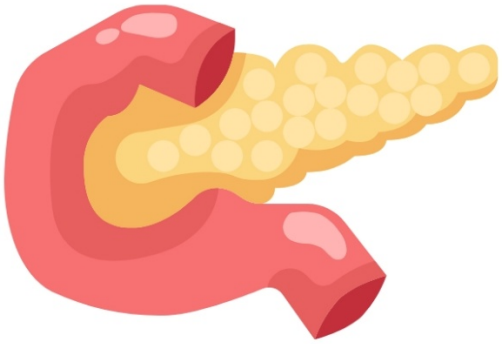


de alvleesklier

Plaatjes bij jouw eigen spijsvertering

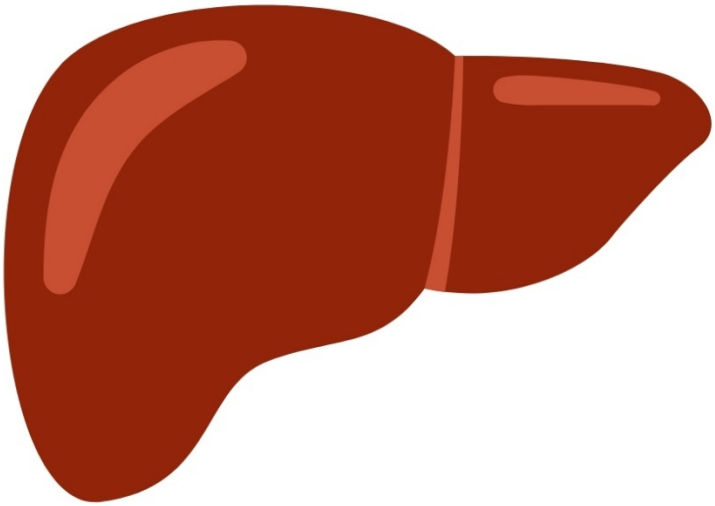


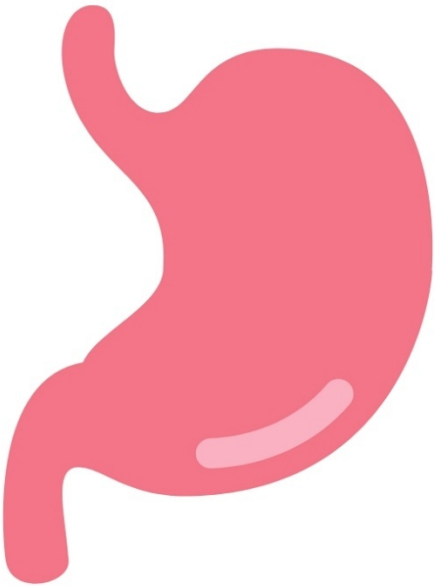




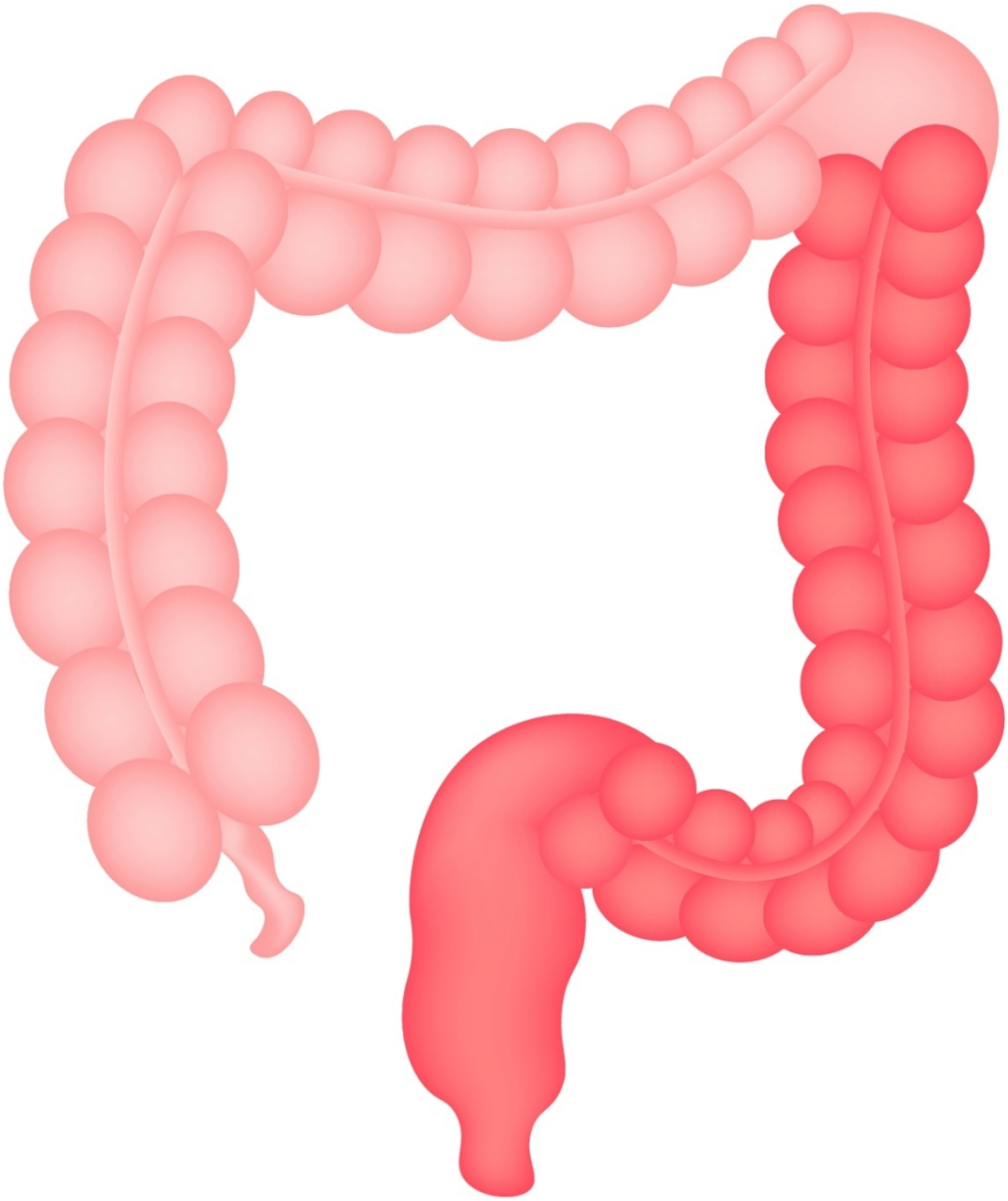


DE NOORDWIJKSE METHODE

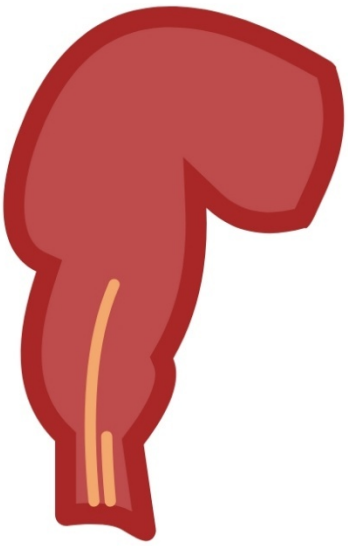


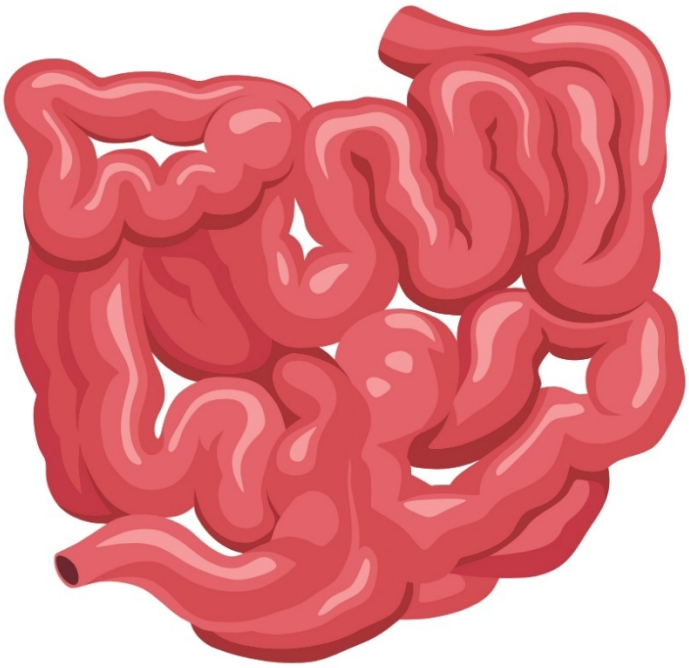


DE
NOORDWIJKSE
METHODE

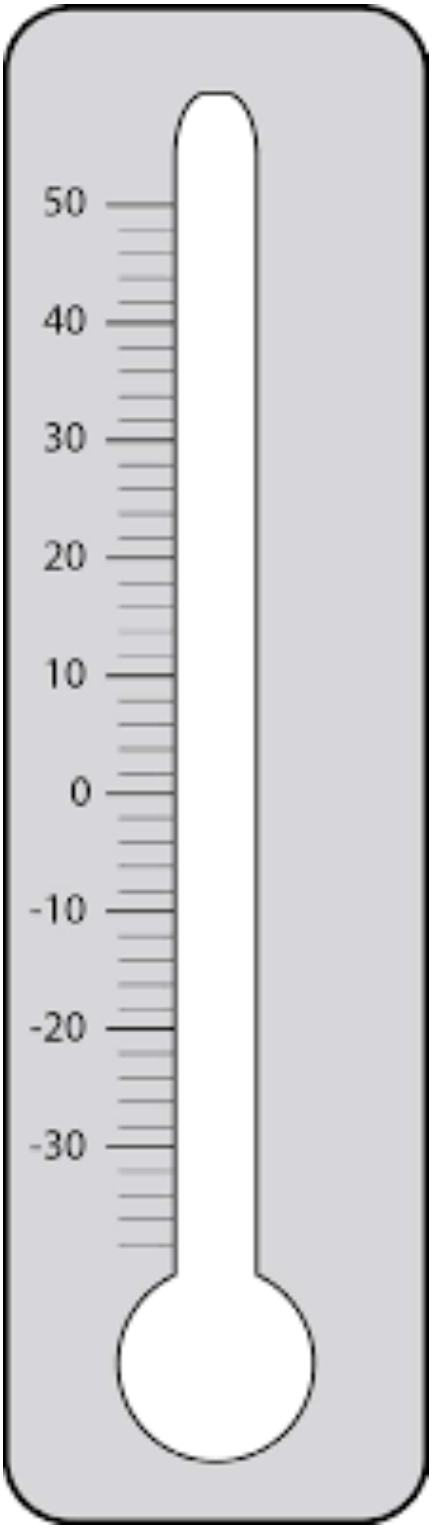


DE
NOORDWIJKSE
METHODE

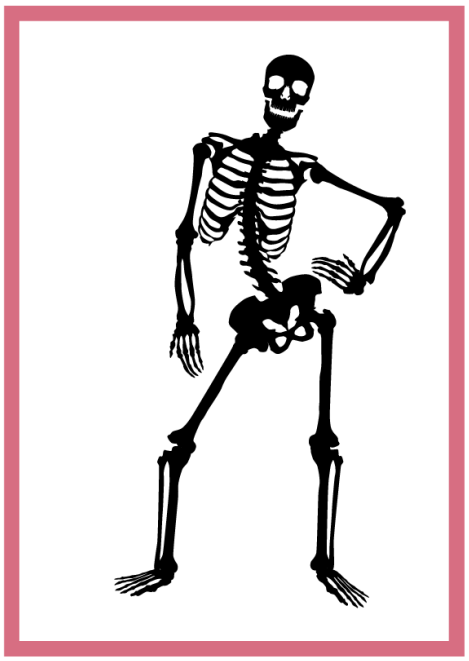


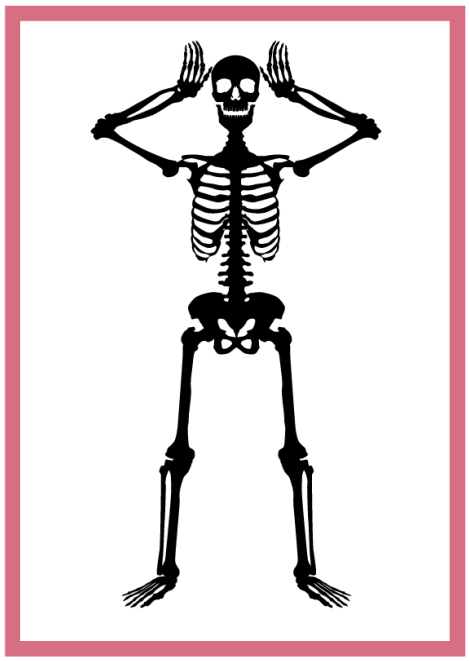


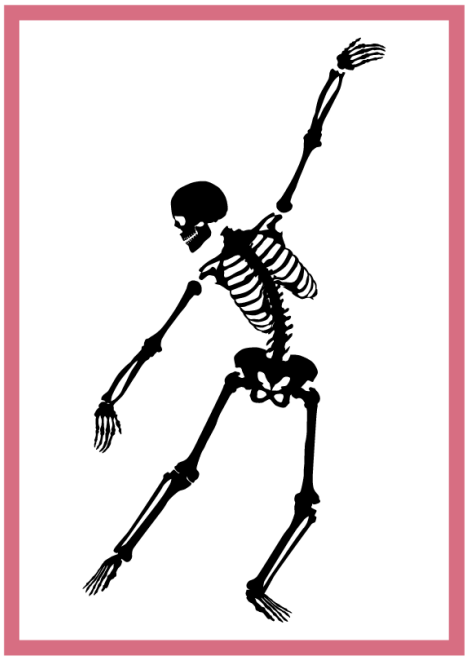
Thermometer

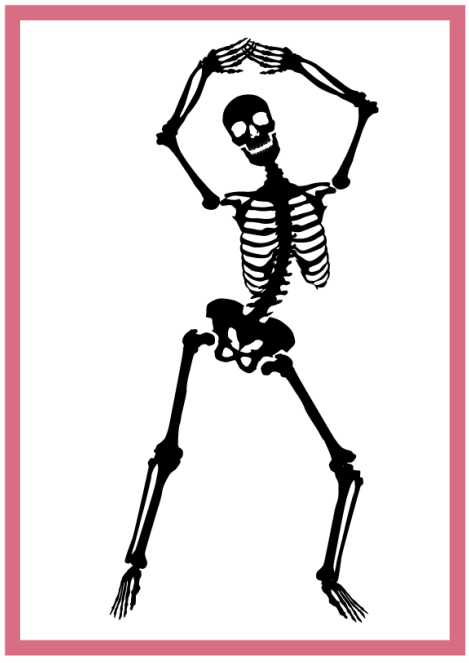


Plaatjes bij de skeletdans

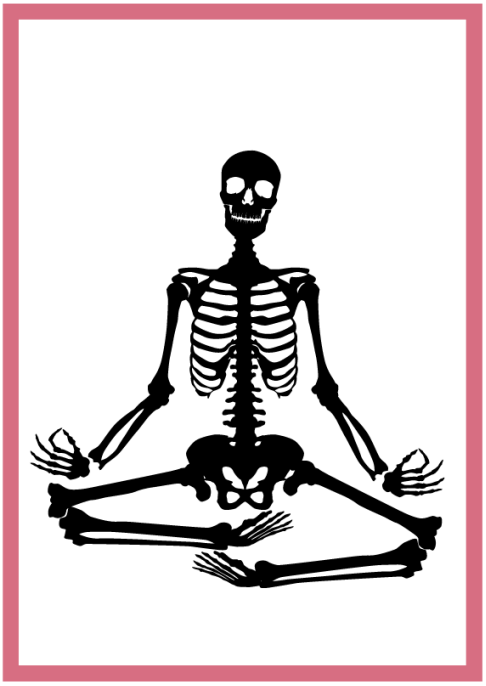


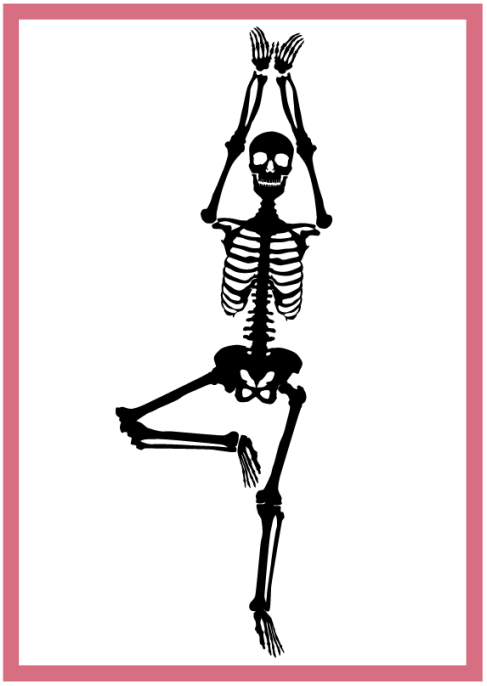


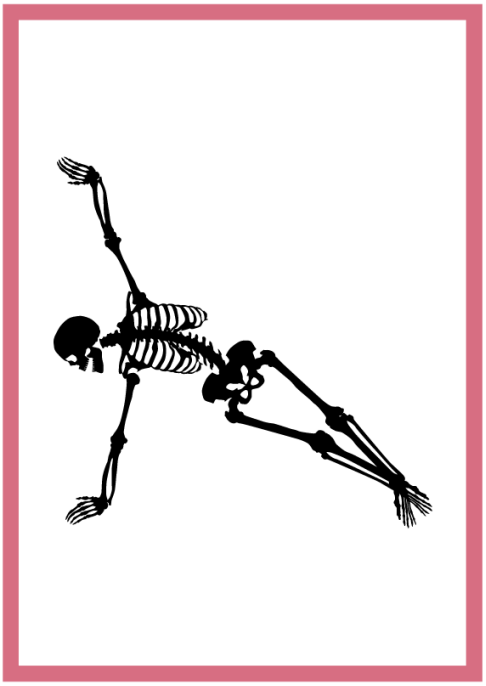


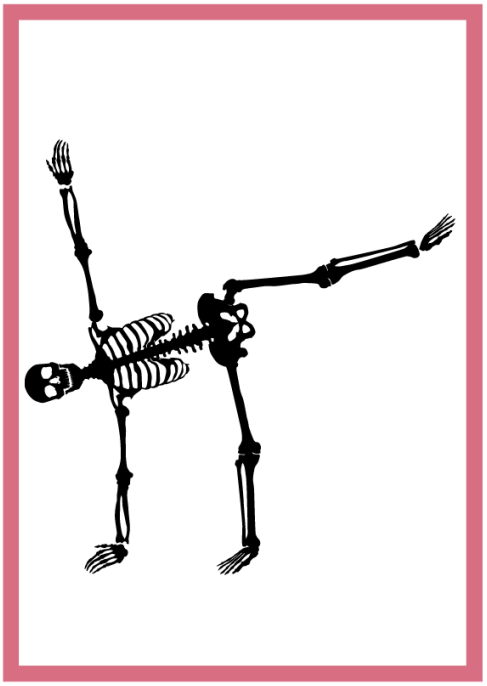


DE NOORDWIJKSE METHODE



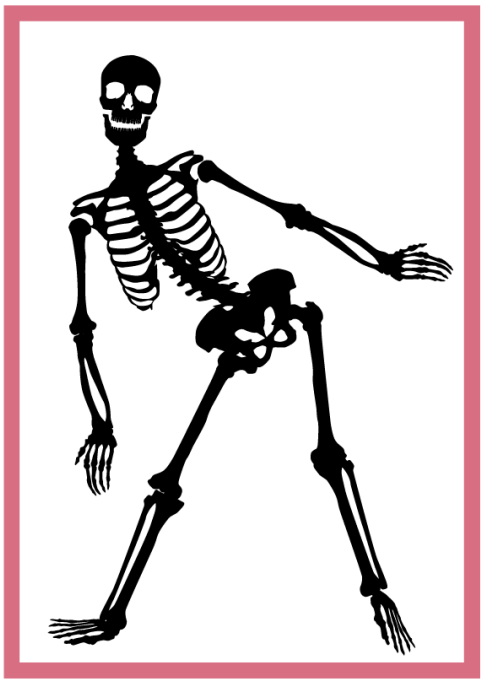




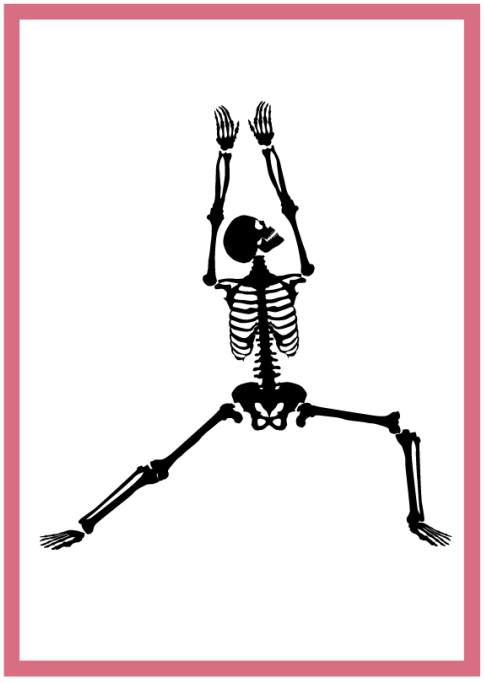


DE NOORDWIJKSE METHODE

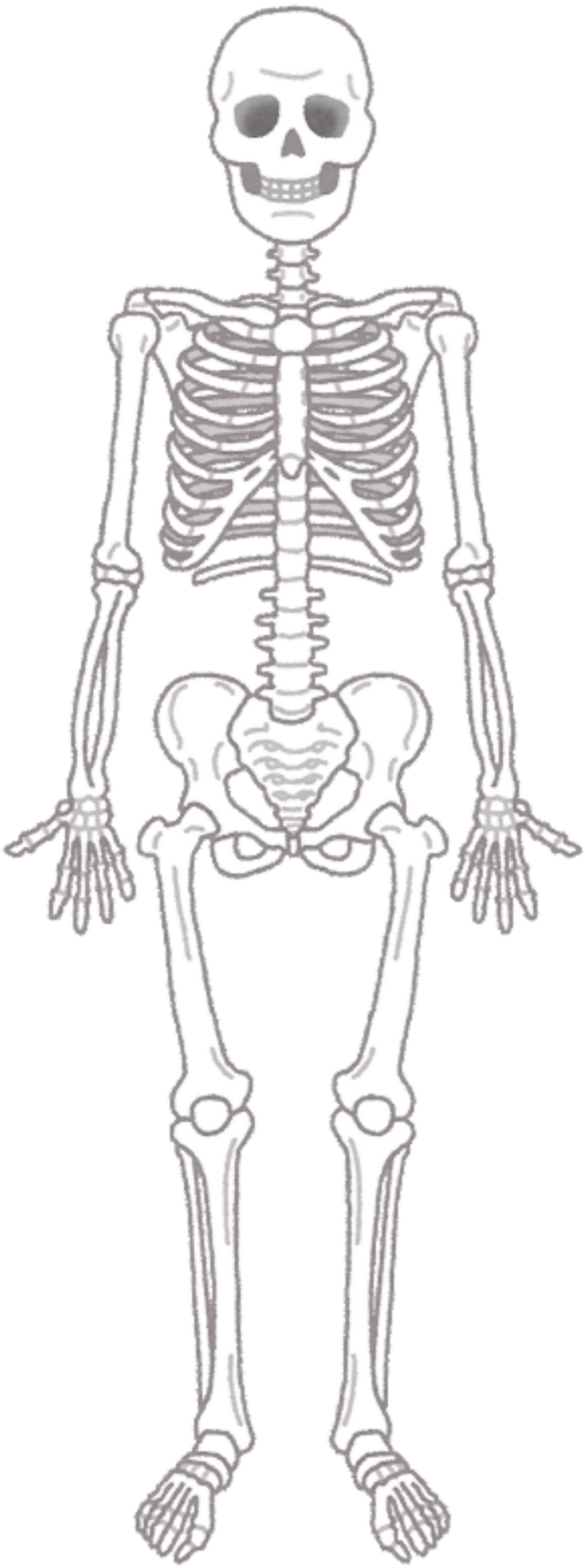




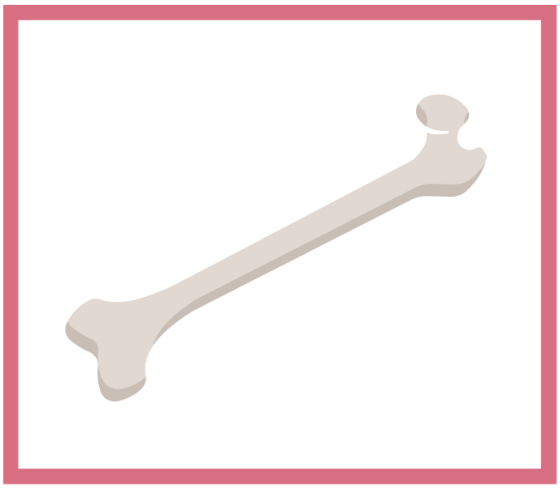


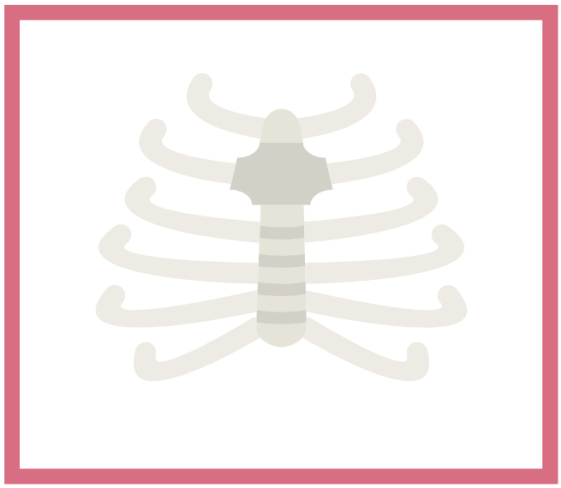


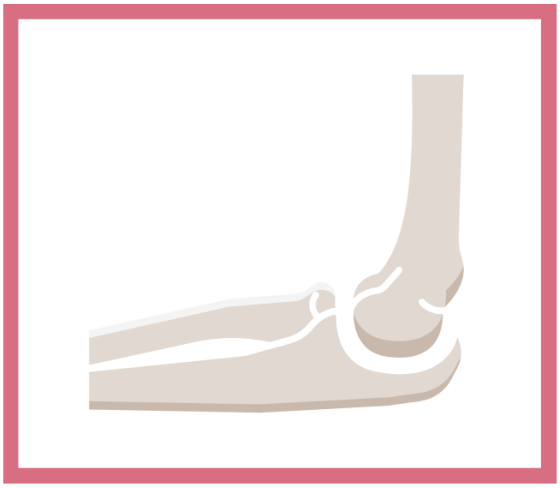
Tekening skelet

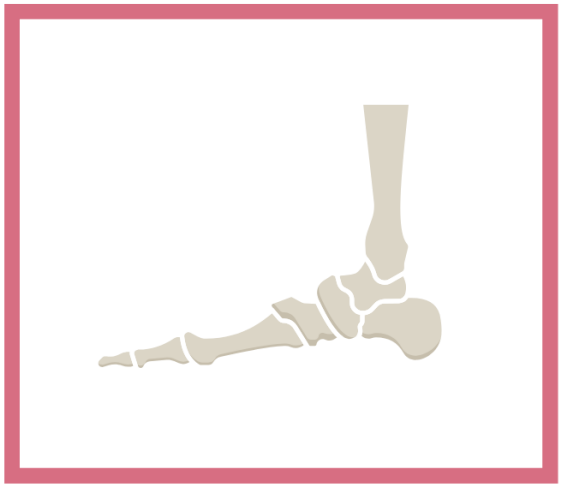


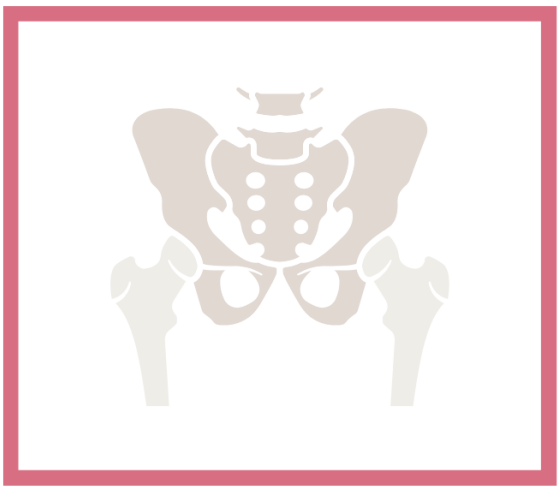
Kaartjes wandel en wissel uit het skelet









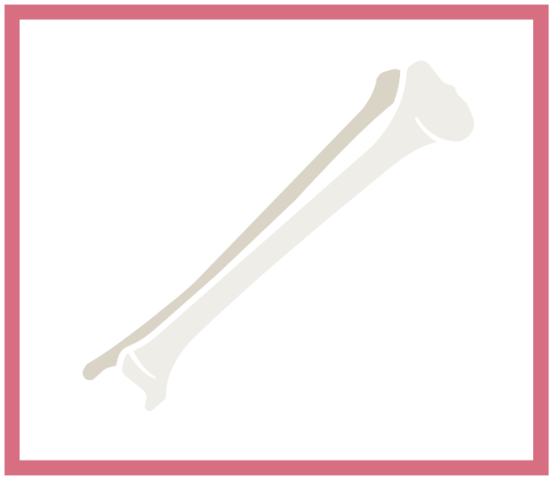


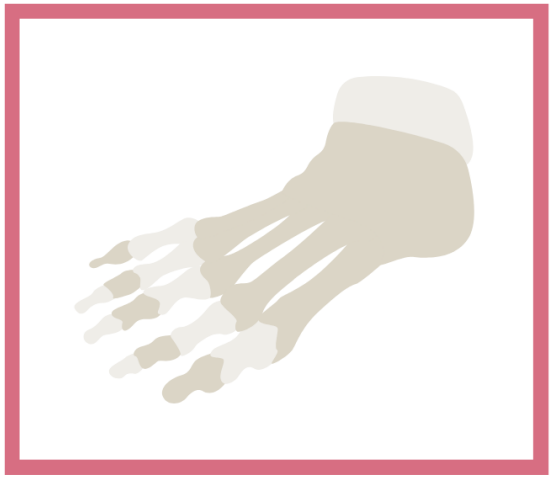


13	1
8	3
2	7

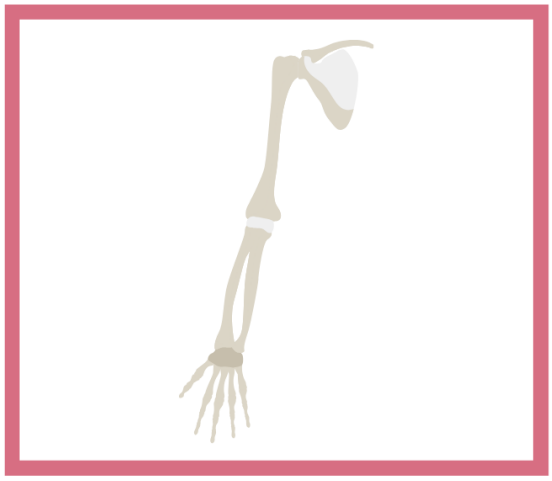
DE NOORDWIJKSE METHODE

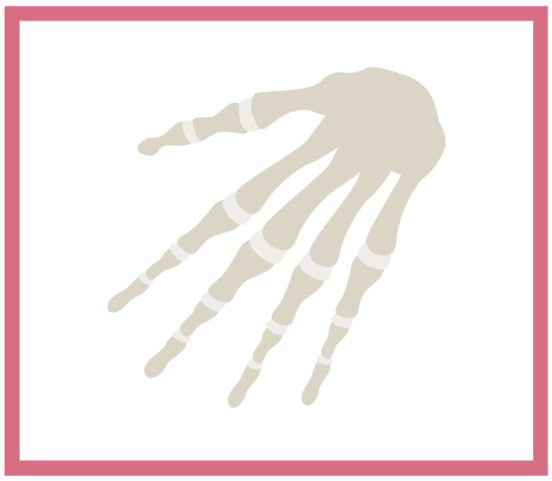






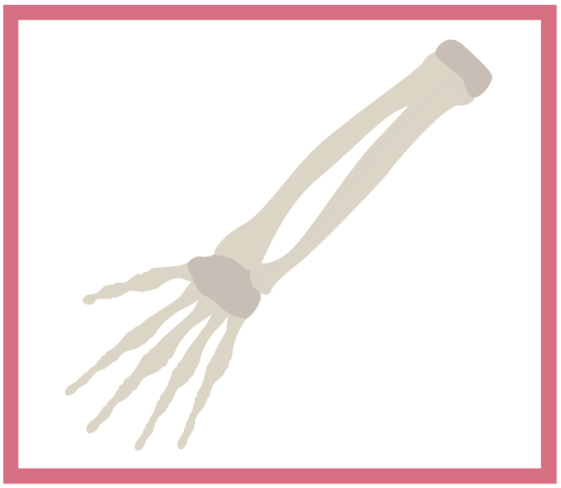




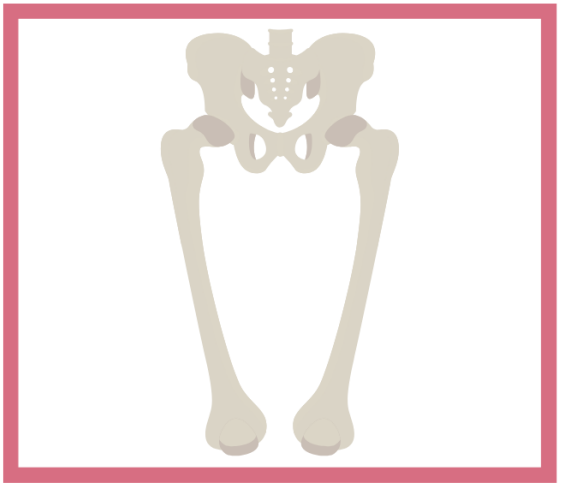


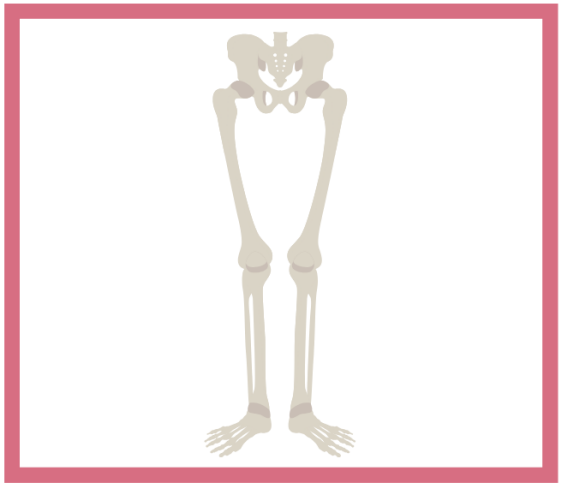
DE NOORDWIJKSE METHODE

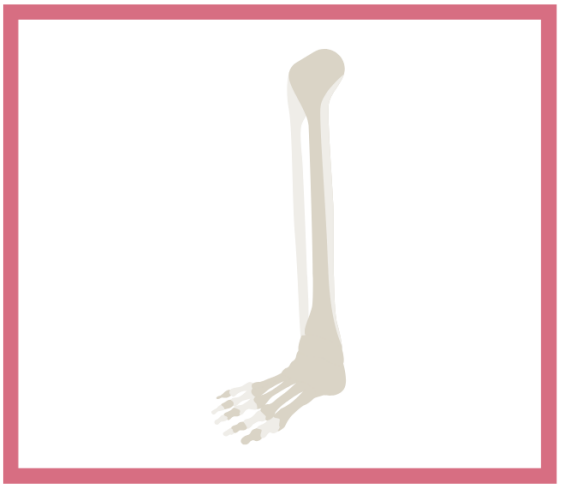
2	1
3	15
5 of 20	11











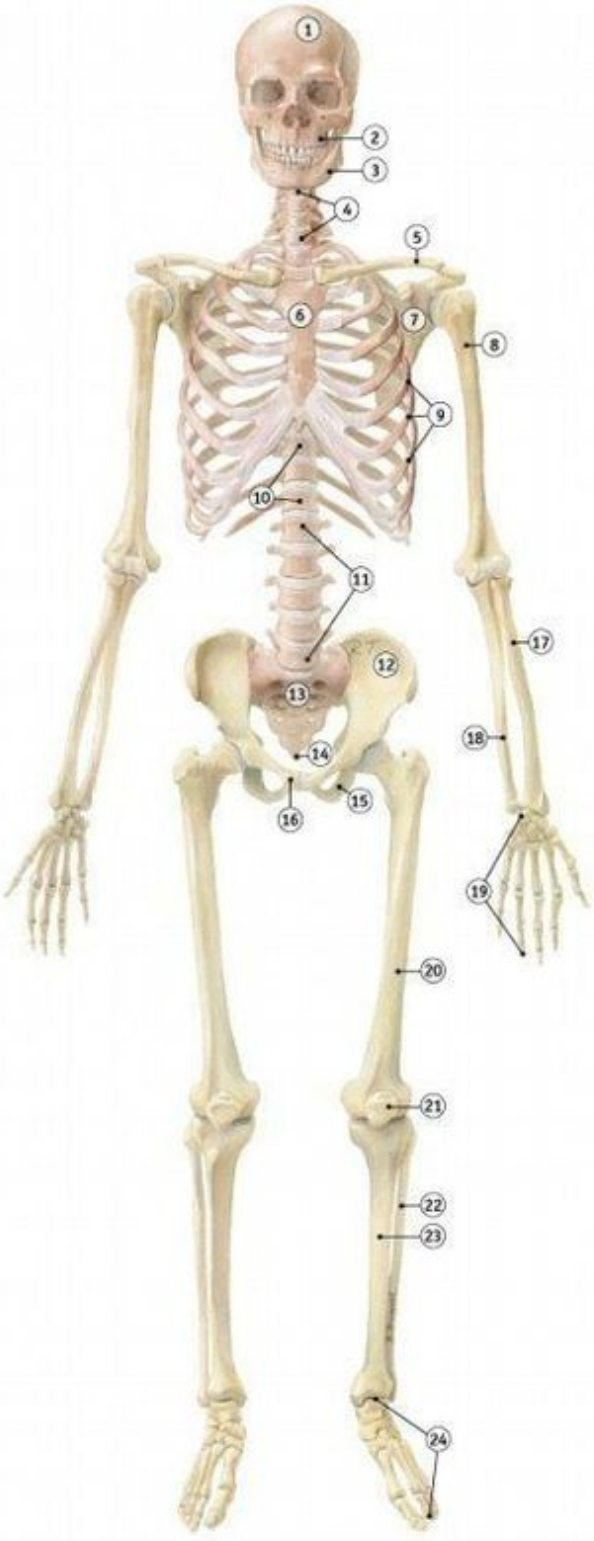
DE NOORDWIJKSE METHODE

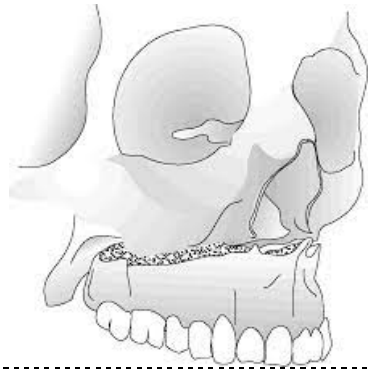
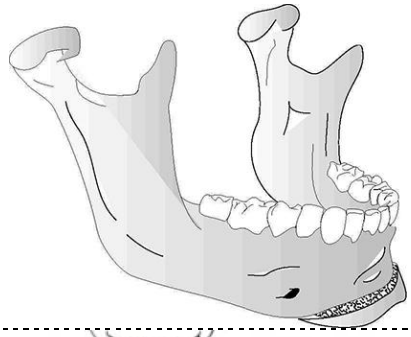
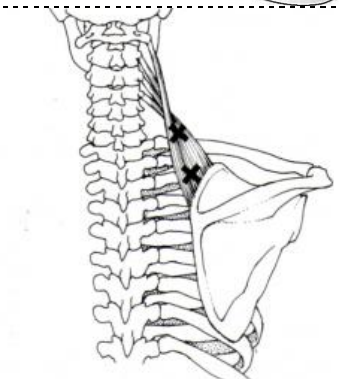
1	9
9	3
	7

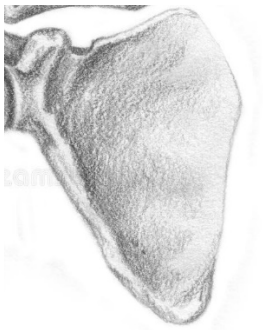
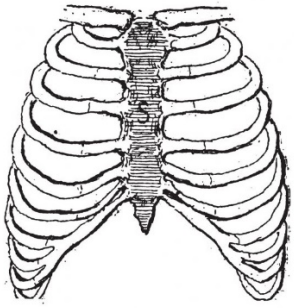
Kaartjes bij het skeletspel

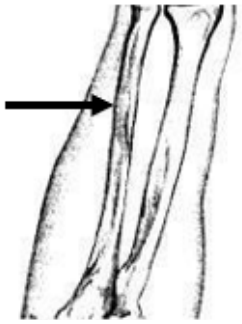
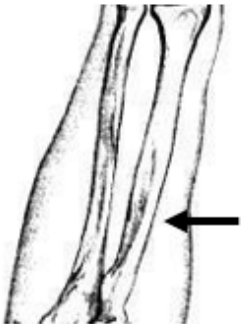
skelet

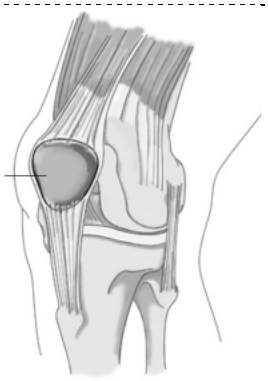
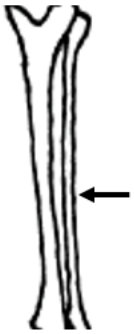
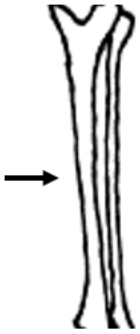
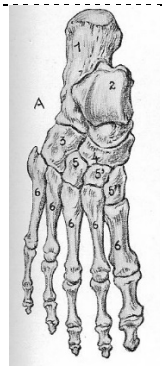
1 schedel
2 bovenkaak
3 onderkaak
4 nekwervels
5 sleutelbeen
6 borstbeen
7 schouderblad
8 opperarmbeen
9 ribben
10 borstwervels
11 lendenwervels
12 bekken
13 heiligbeen
14 staartbeen
15 zitbeen
16 schaambeen
17 spaakbeen
18 ellepijp
19 handbeentjes
20 dijbeen
21 knieschijf
22 kuitbeen
23 scheenbeen
24 voetbeentjes



Schedel	
Bovenkaak	
Onderkaak	
Nekwervels	

Schouderblad	
Opperarmbeen	
Ribben	

Spaakbeen	
Ellepijp	
Handbeentjes	
Dijbeen	

Knieschijf	
Kuitbeen	
Scheenbeen	
Voetbeentjes	

Kruidenkaarten

munt



Voor je buik

koriander



Voor je spijsvertering

salie



Voor je keel

basilicum



Voor weerstand

knoflook



tegen verkoudheid

kamille



Voor je maag

citroen-melisse



Om te ontspannen

tijm



Voor je keel

cayenne peper



Tegen pijn

honing



Tegen hoesten

drop



Tegen keelpijn

kokos



Voor je huid en haar

Röntgen-memorie bij het zelfstandig spel-/puzzel atelier

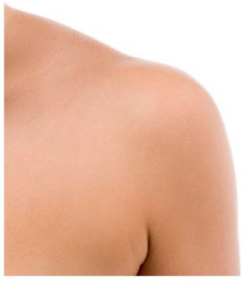












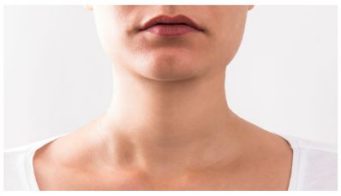






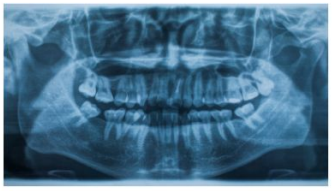










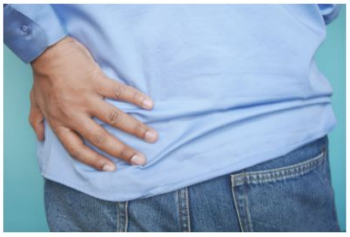


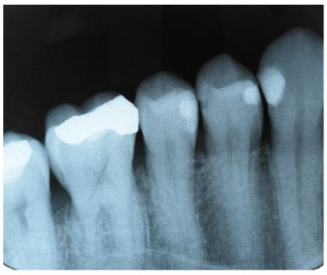























R
R







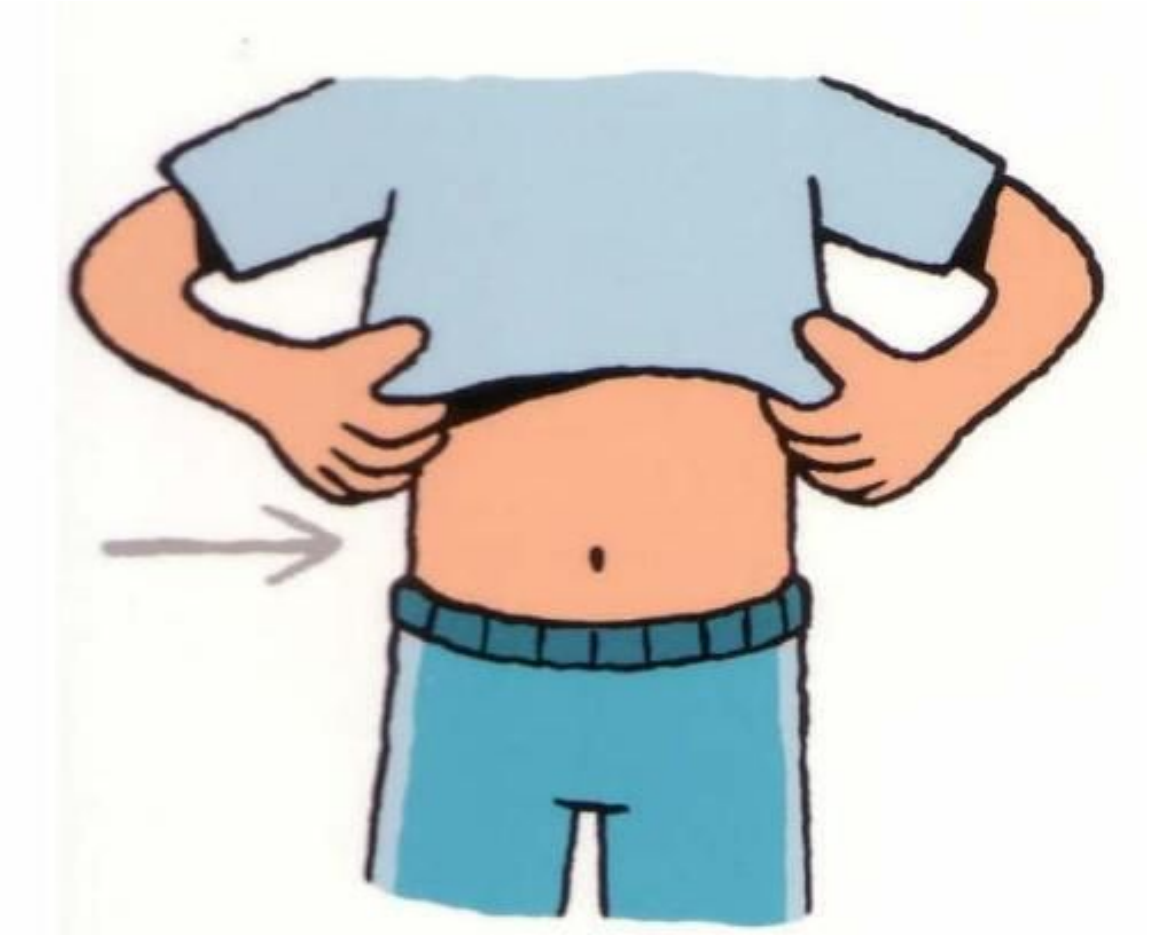




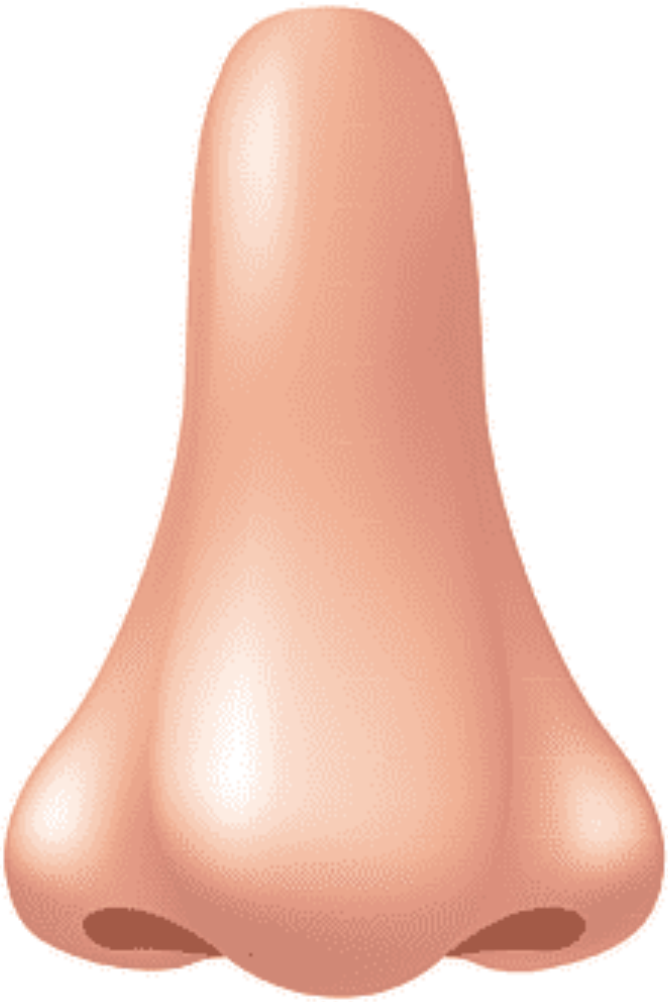
Kaartjes bij Rijmrun

Afbeelding	Rijmwoorden
Buik	duik, luik, struik, puik
Neus	reus, keus, heus
Lippen	kippen, wippen, trippen, knippen
Teen	steen, been, geen, speen
Hand	brand, kant, plant, zand
Oor	boor, koor, spoor, vroor
Kin	spin, zin, win, in
Been	geen, teen, speen, steen
Haar	klaar, schaar, blaar, zwaar
Oog	Hoog, boog, droog, loog
pink	stink, bink, flink, zink
Voet	bloed, hoed, moet, snoet

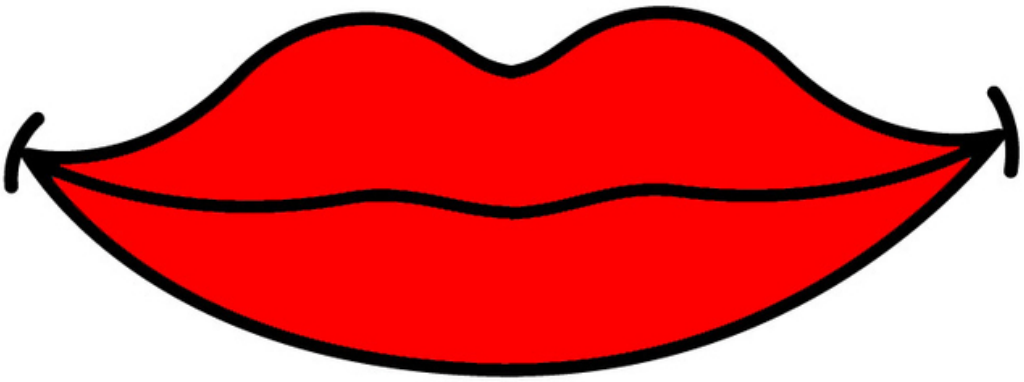
Buik



Neus



Lippen



Teen



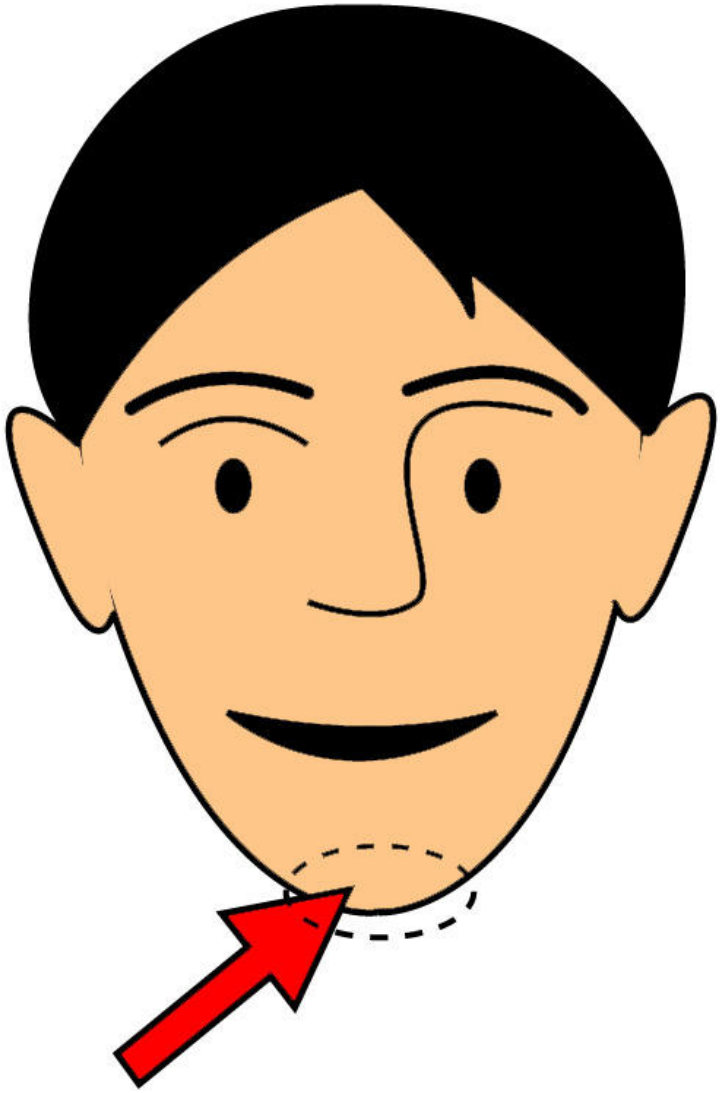
Hand



Oor



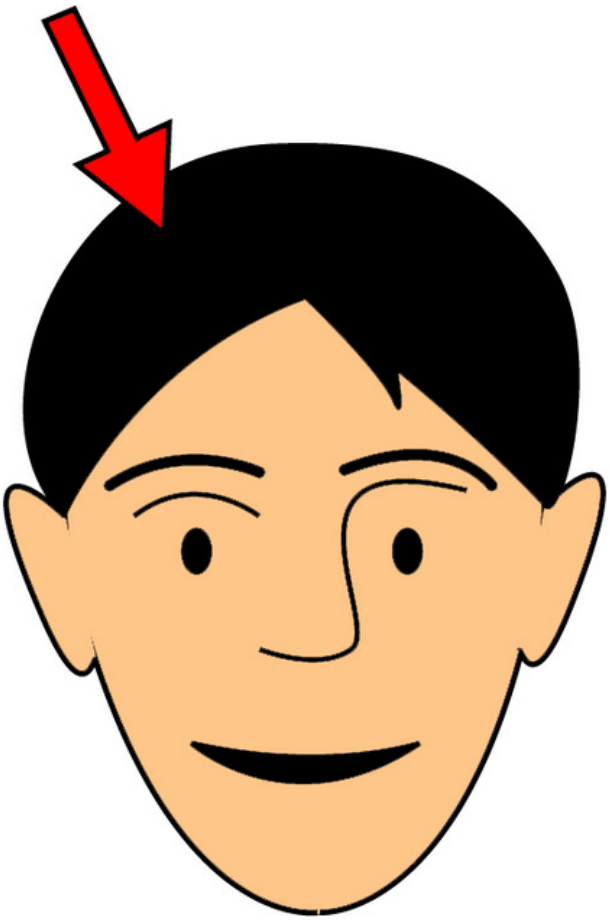
Kin



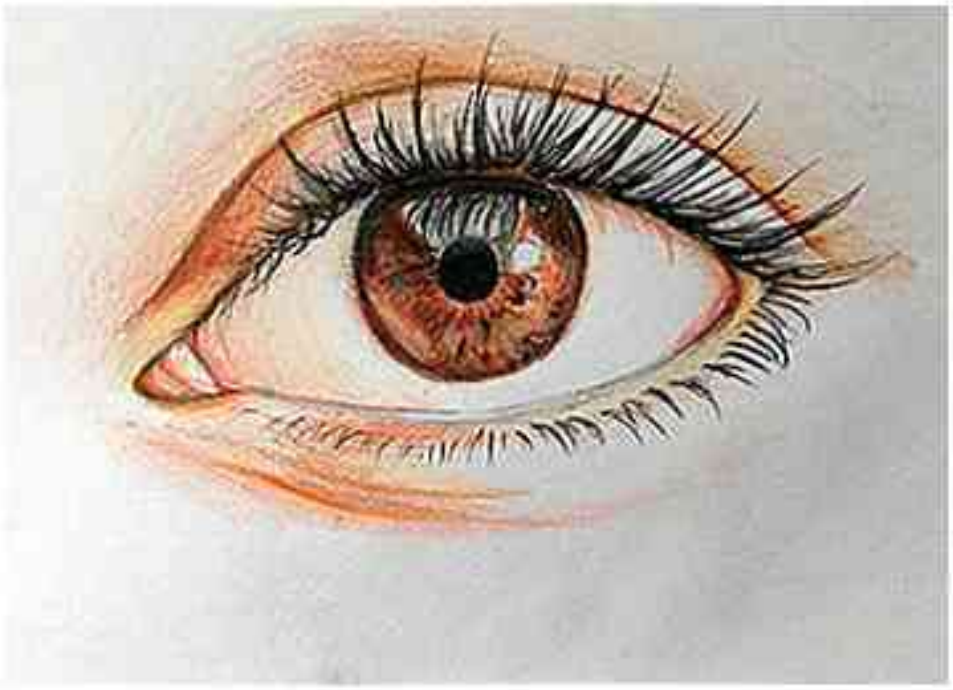
Been



Haar



Oog



Pink



Voet





de röntgenfoto



de botbreuk



het skelet



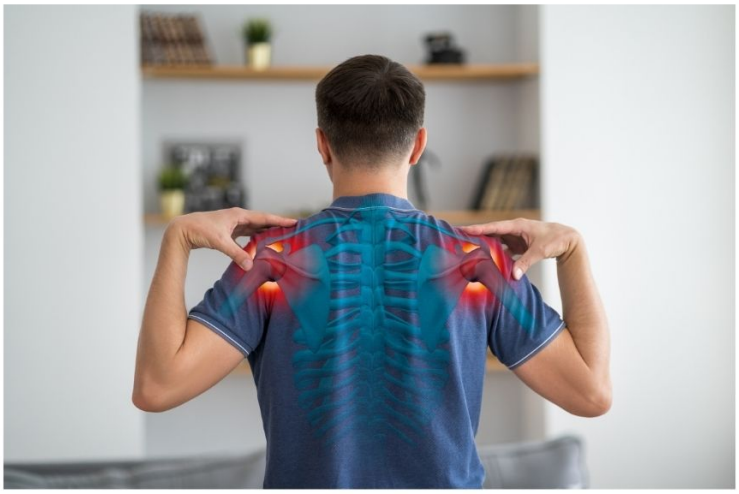
het bot



het gips



de heup



de schouder



de knie



de teen



de hand



de arm



het been



de schedel



de borstkas



de rib



de vinger



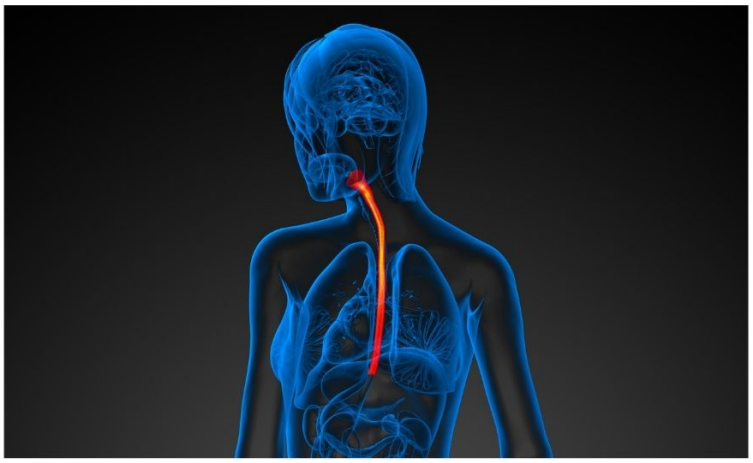
de voet



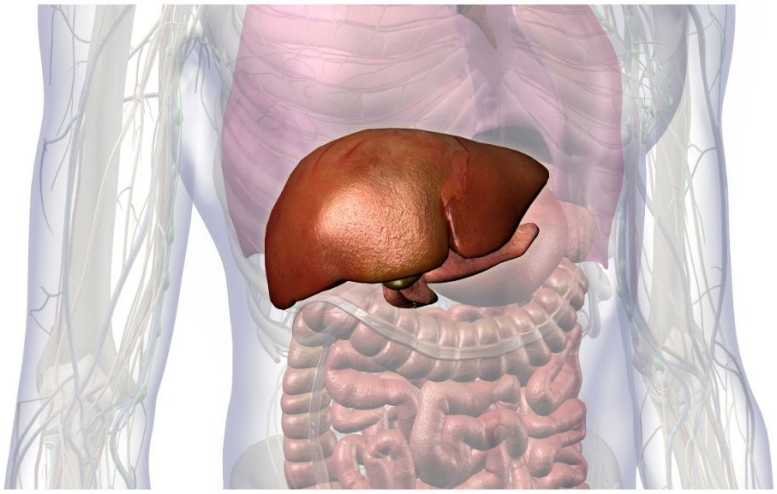
de mond



het speeksel



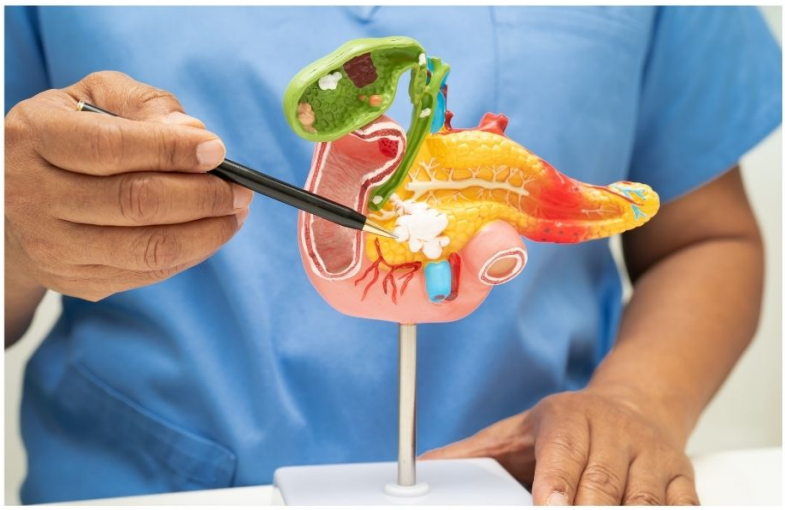
de slokdarm



de lever



de galblaas



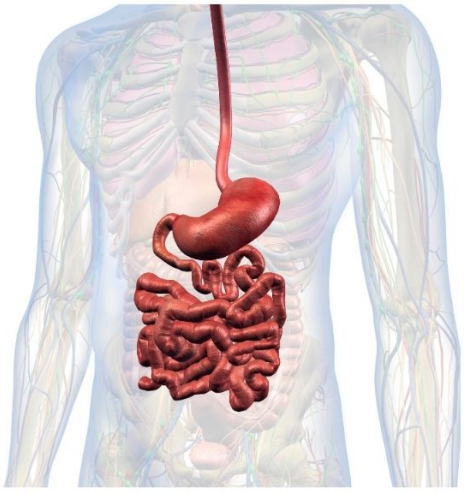
de alvleesklier



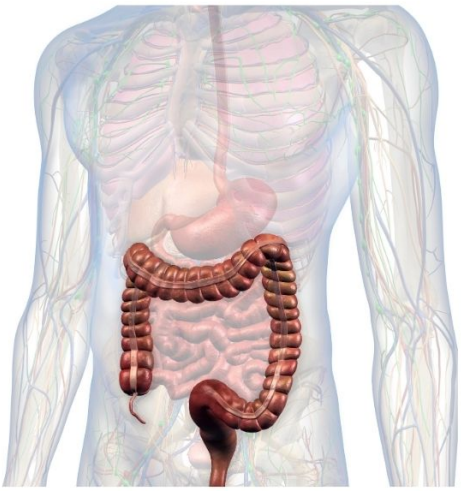
de tong



de maag



de dunne darm



de dikke darm



de endeldarm



de poep



de spijsvertering



de buikpijn



de drol



de medicijnen



de pillen



de dokter



de patiënt



het ziekenhuis



de apotheek



de thermometer



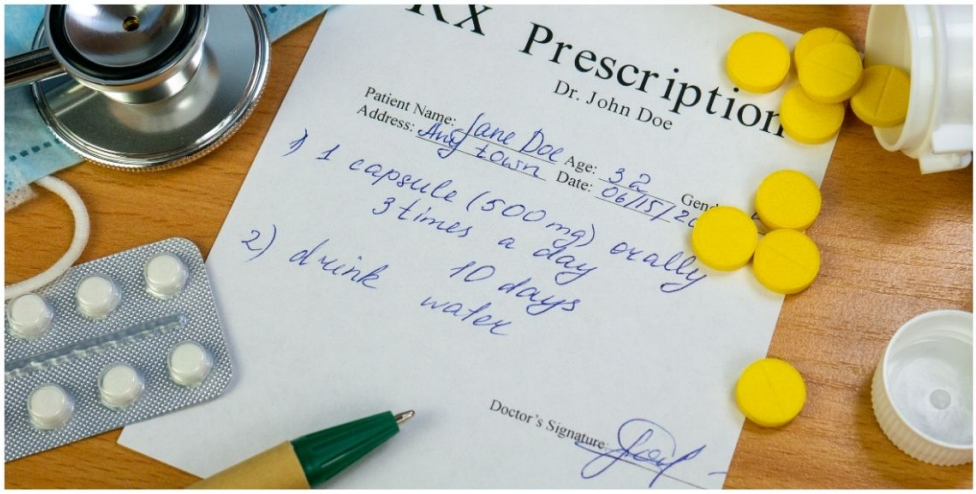
de temperatuur



de pleister



de hoestdrank



het recept



de zalf



de spuit



de bovenarm



de onderarm



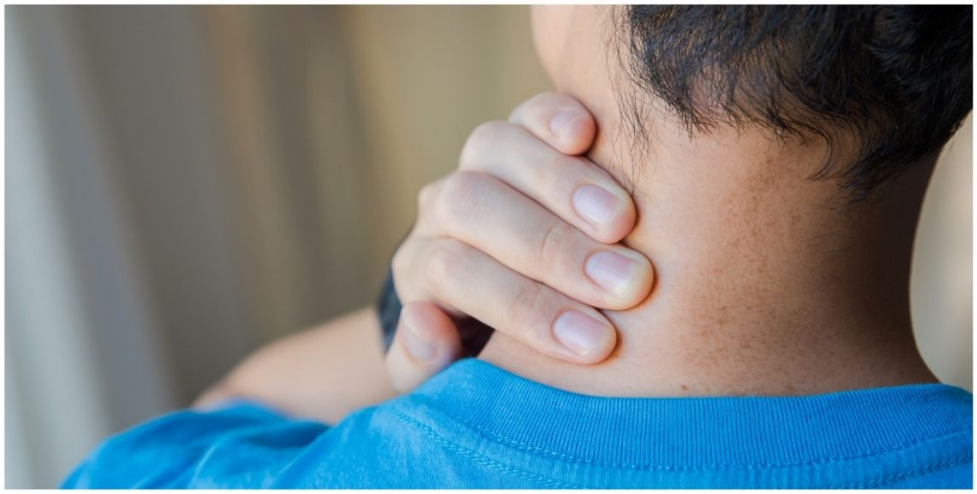
het bovenbeen



de scheen



het gewricht



de nek



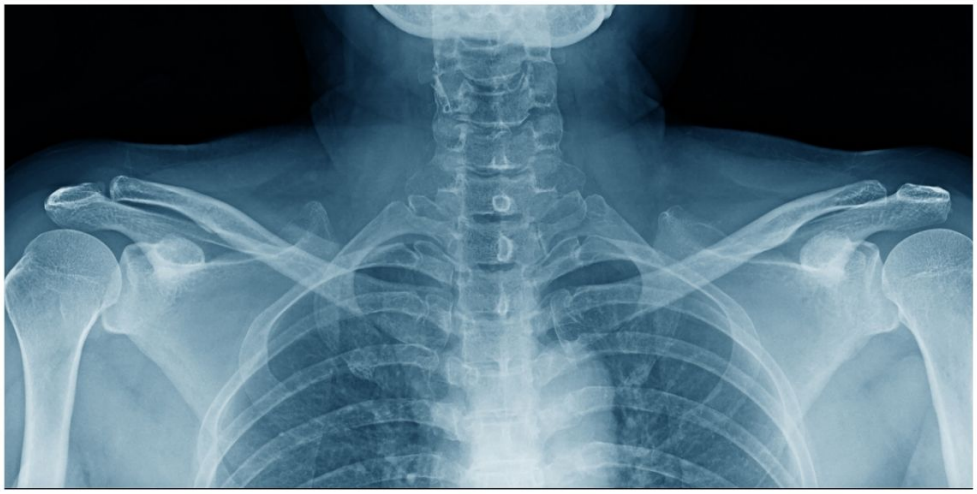
het hoofd



het vingerkootje



de ribben



het sleutelbeen



de ruggengraat



het schouderblad

Woordkaarten deelthema 2 hoofdletters



DE RÖNTGENFOTO



DE BOTBREUK



HET SKELET



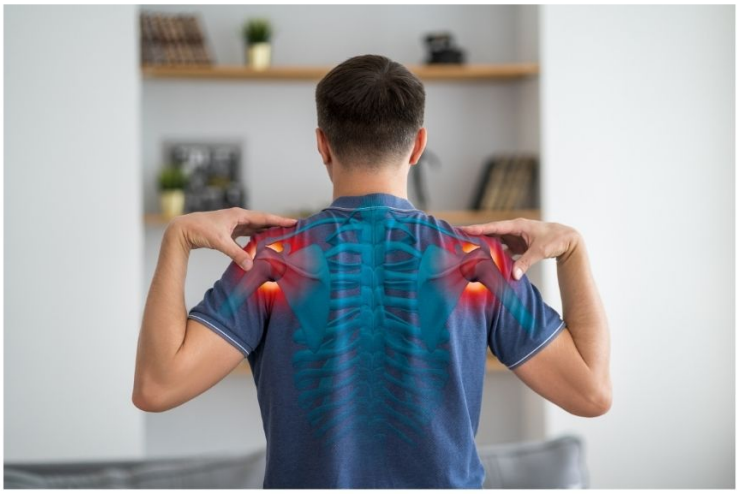
HET BOT



HET GIPS



DE HEUP



DE SCHOUDER



DE KNIE



DE TEEN



DE HAND



HET BEEN



DE ARM



DE SCHEDEL



DE BORSTKAS



DE RIB



DE VINGER



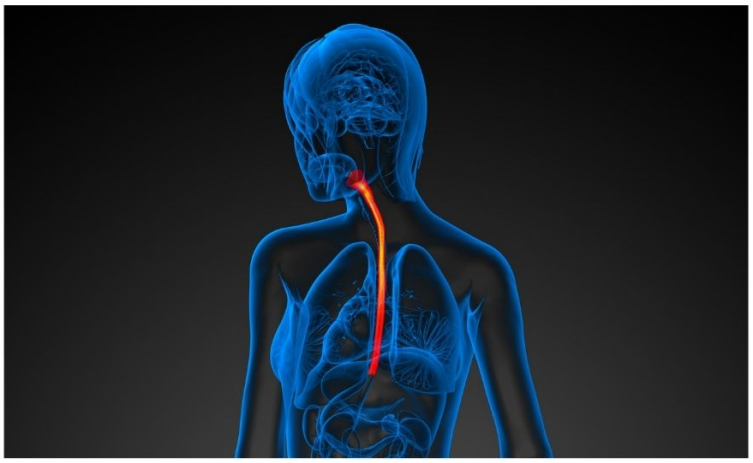
DE VOET



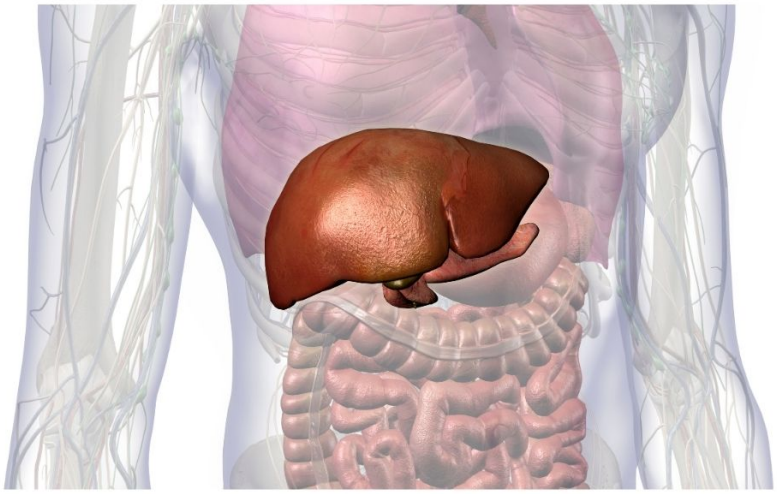
DE MOND



HET SPEEKSEL



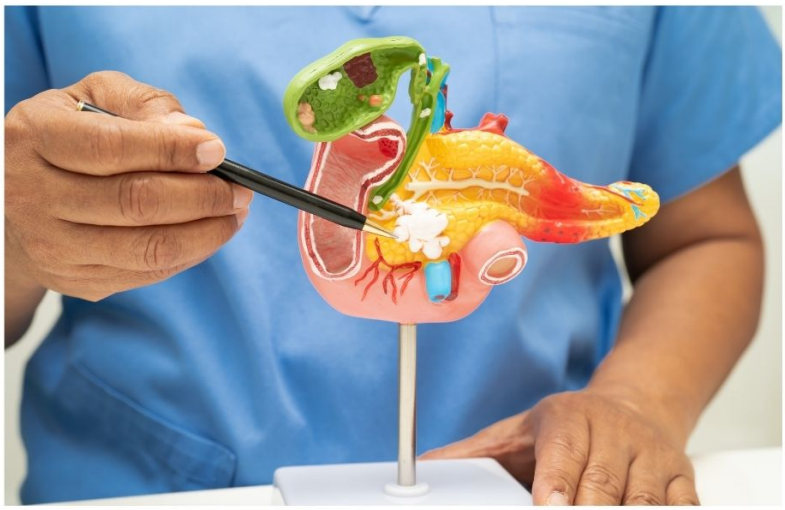
DE SLOKDARM



DE LEVER



DE GALBLAAS



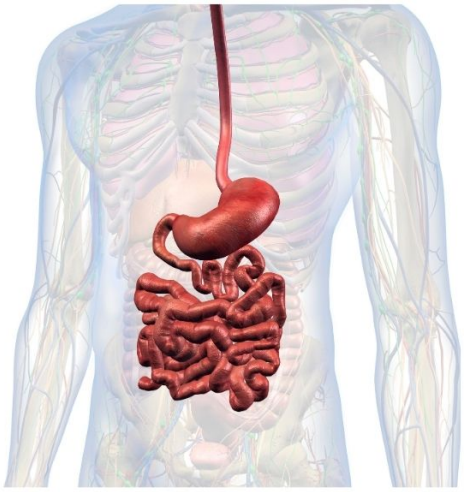
DE ALVLEESKLIER



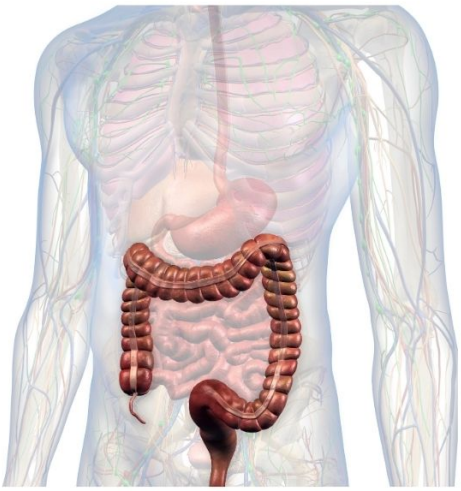
DE TONG



DE MAAG



DE DUNNE DARM



DE DIKKE DARM



DE ENDELDARM



DE POEP



DE SPIJSVERTERING



DE BUIKPIJN



DE DROL



DE MEDICIJNEN



DE PILLEN



DE DOKTER



DE PATIËNT



HET ZIEKENHUIS



DE APOTHEEK



DE THERMOMETER



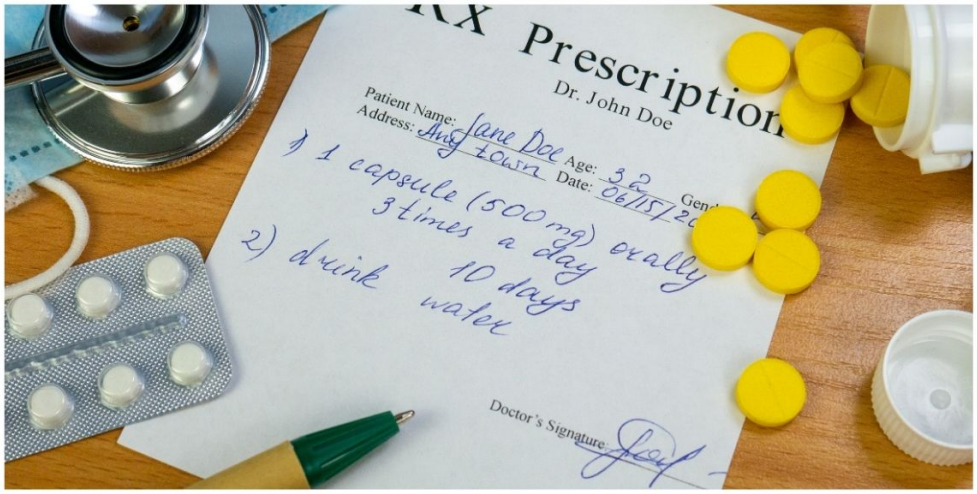
DE TEMPERATUUR



DE PLEISTER



DE HOESTDRANK



HET RECEPT



DE ZALF



DE SPUIT



DE BOVENARM



DE ONDERARM



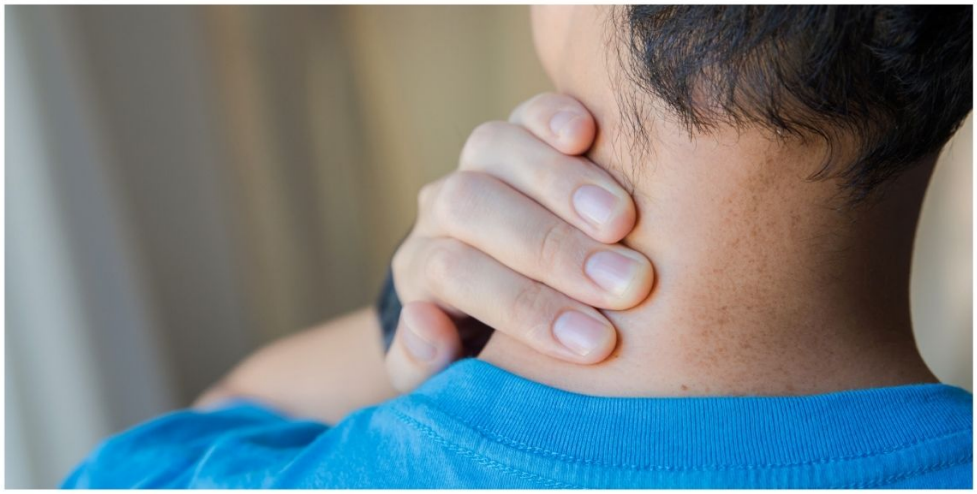
HET BOVENBEEN



DE SCHEEN



HET GEWRICHT



DE NEK



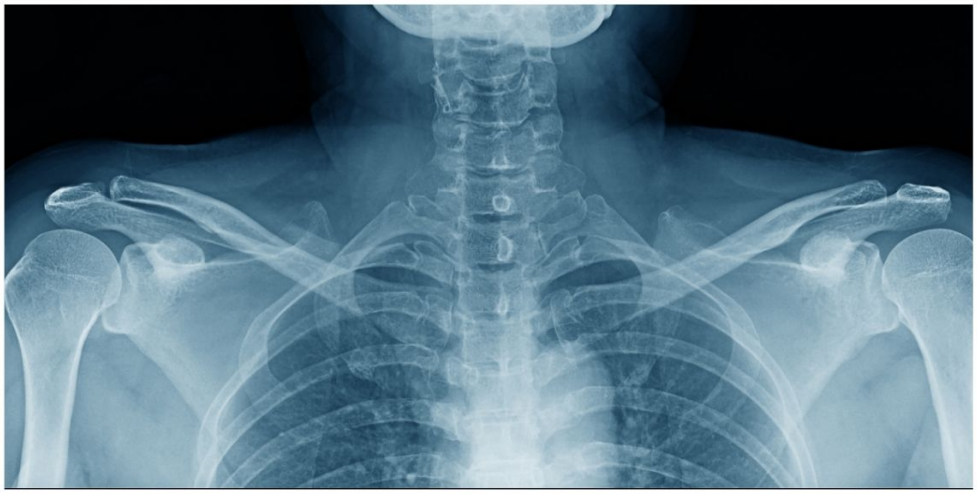
HET HOOFD



HET VINGERKOOTJE



DE RIBBEN



HET SLEUTELBEEN



DE RUGGENGRAAT



HET SCHOUDERBLAD